

平成 26 年度 認定ヨーガ療法士会大阪定期総会
特別講演会

「ヴェーダーンタとヨーガ」

～ 心と霊的サポートのためのヴェーダーンタ実践学習 ～

平成 26 年 6 月 8 日(日)10:30～16:00

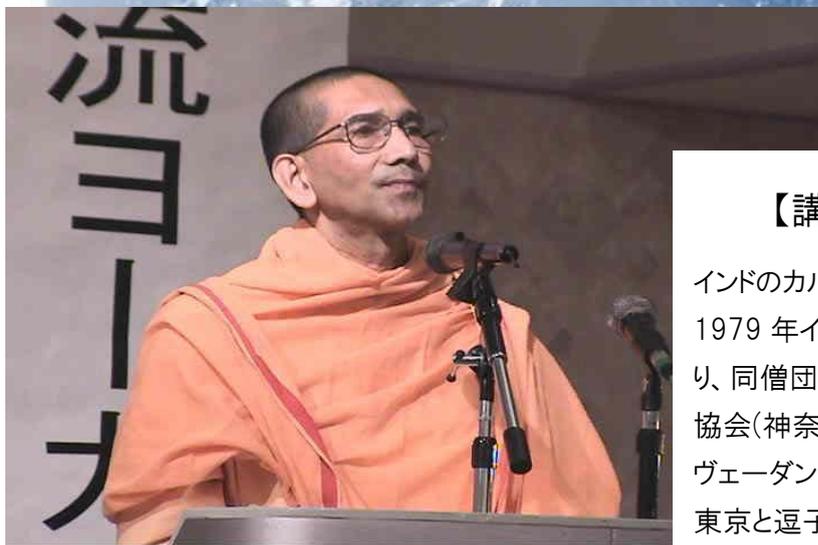
(9:00～10:00 認定ヨーガ療法士会大阪 定期総会)

人生には多くの目的がありますが、一番の目的は真の自己の本質に気付くことであるとヴェーダーンタは説いています。自己の真の本質に気付く意味とは何か？どのようにすれば自己の本質を悟ることができるのか？それに至るための障害とは何か？その結果とは何か？

ヨーガは、本質を悟る方法（道）です。ヨーガの中に4つの代表的な道としてラージャ・ヨーガ、ギヤーナ・ヨーガ、バクティ・ヨーガ、カルマ・ヨーガがあります。ヨーガの求道者は自分の性質と好みでこれらの道を決める必要がありますが、これら4つのヨーガを調和することが一番大切です。

もしヨーガを実践すれば人は肉体のレベル、道徳のレベル、心のレベル、知性のレベル、霊的なレベルで大きく向上します。他の人の手助けができるだけでなく、安定した幸福を保ち、良い人間関係を築き良い仕事を成し遂げることができます。

スワミー・メーダサーナンダ



【講師：スワミー・メーダサーナンダ師】

インドのカルカッタに生まれる。

1979年インド最大の僧団ラマクリシナ・ミッションの出家僧となり、同僧団付属の大学学長を経て、1993年に日本ヴェーダーンタ協会(神奈川県逗子市)の長に着任。

ヴェーダーンタ哲学の日本語書籍出版。

東京と逗子での例会。月1度インド大使館での講話。

日本各地を始め世界に向けての講演活動も行なっています。

この度は、日本ヴェーダーンタ協会会長のスワミー・メーダサーナンダ師をお迎えして、ヴェーダーンタ哲学とヨーガについてご講演いただき、瞑想までご指導いただきます。またとない機会ですので、奮ってご参加いただければと願っています。

参加費：3,500円 早割 3,000円(平成26年5月30日締切)

会場：日本ヨーガ・ニケタン関西支部(兵庫県西宮市小松西町1-3-16) 定員：100名

タイム・スケジュール

定期総会	9:00～10:00
受付開始	10:00
講演会（前半）	10:30～12:00
休憩	12:00～13:00
講演会（後半）	13:00～14:20
休憩	14:20～14:40
瞑想及び質疑応答	14:40～16:00

9:00～10:00 認定ヨーガ療法士会大阪の定期総会が開催されますので、ご希望の方はご参加下さい。
10:00より、特別講演会の受付を開始いたします。



日本ヨーガ・ニケタン関西支部
阪神電車 武庫川駅から徒歩約10分

平成26年度認定ヨーガ療法士会大阪定期総会 申込書

申込日 月 日

フリガナ _____ 定期総会(○を付ける) 参加 ・ 不参加

お名前 (男・女) 所属 _____

住所 (〒 -) _____

電話 _____ FAX _____

E-mail (PC) _____ E-mail (携帯) _____

受付番号はメールで送信します。携帯電話への送信をご希望の方は、PCからのメールを拒否設定していないことを必ずご確認ください。受付番号が不明の場合は、受講していただけないことがございますので、ご注意ください。

申込方法

申込書をFAX、メールにてお申込みいただき、参加費を下記の口座までお振込み下さい。
ホームページからも申込が可能です。

ご入金頂いた参加費は返金できませんので、ご了承願います。

早割は、締切日までに入金された方にのみ適用されます。

[申込先・お問合せ先] 認定ヨーガ療法士会大阪事務局

TEL: 090-9094-7389(澤) FAX: 050-1284-9471 メール: yogatherapy.osaka@gmail.com

ホームページ <http://yogatherapy-osaka.net>

入金確認後、受理番号をメールでお知らせいたします。

[振込先] ゆうちょ銀行総合口座 記号番号 14600-3559461

店名: 四六八(読み: ヨンロクハチ) 店番: 468 預金種目: 普通預金 口座番号: 0355946

振込先名義: 認定ヨーガ療法士会大阪