



## 熊本・大分大震災 チャリティーヨーガ

国連で制定された「国際ヨーガの日」を初めて迎えた昨年6月21日、平和と健康への祈りをこめて世界各地でヨーガイイベントが行われました。  
今年には熊本、大分で被災された方々への一助となれますよう“チャリティーヨーガ教室”を開催致します。  
ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

初めての方でも年齢を問わず実習できます。動きやすい服装でご参加ください。

日時 6月 26日 (日)

① 10:00～11:30

② 13:00～14:30



弘前市大開2-1 0172-87-6611

参加費 500円

指導者 日本ヨーガ療法学会 ヨーガ教師 認定ヨーガ療法士

③ 15:00～16:30

場所 清水交流センター

主 催 N P O 法 人 復 興 支 援 ヨ ー ガ の 風  
後 援 ( 社 ) 日 本 ヨ ー ガ 療 法 学 会  
問 い 合 せ 日 本 ヨ ー ガ 療 法 士 会 青 森 T E L ・ F A X 0 1 7 2 - 8 2 - 4 2 8 9 ( 鈴 木 恵 子 ) メールアドレス  
daichinouen@gmail.com