

国際ヨーガの日・国際ヨーガデイズ in 福島

熊本・大分大震災チャリティ・ヨーガにご支援を



国連は昨年、6月21日を「国際ヨーガの日」に制定、本年もインド中央政府の新方針に呼応し、在日インド大使館の意向のもと日本国内各地でヨーガイベントが開催されます。福島では、～**伝統的ヨーガのエッセンスから、心身のストレスをケアするヨーガ療法**～体験していただきます。

5年前の東日本大震災後も地震・放射能被害・火山爆発予兆・河川の氾濫など三重苦や四重苦の重荷を背負う状態です。「NPO 復興支援ヨーガの風」の活動は、被災されている人々のもとに駆け付け、心身共に疲弊されている皆様へ、まず体を動かすことで心のケアにつながることを伝えています。現在熊本・大分で起きています激甚大地震、被災された皆様のもとへ地元のヨーガ療法士は駆けつけ、ヨーガ療法の四肢の筋力を強化するアイソメトリックヨーガを体験するボランティア活動をしています。今回のチャリティの目的は、東日本大震災でも配布しましたご自分でもできるヨーガ療法実習DVDを再度作成し、被災者の皆様へお届けしたいと思っております。このチャリティの趣旨に賛同していただけましたら幸いです。

(チャリティ募金の箱を会場に設置いたしますのでよろしくお願いたします。)

開催日	平成28年6月19日(日)	受付	午後15時00分
開催時間	15時30分～17時		
開催場所	福島市国体記念体育館メインアリーナ		
	福島市仁井田字西下川原41-1 TEL024-539-5500		
	お申込み・問い合わせ先 認定ヨーガ療法士 齊藤節子		
	TEL/FAX 024-549-8632		

主催 特定非営利活動法人「復興支援ヨーガの風」代表 今村幸子

共催 日本ヨーガ療法学会 福島県認定ヨーガ療法士会

Tel/Fax 024-591-1860

後援 福島市

.....FAX 024-549-8632 参加申込書.....
FAXにてお申し込みください(当日、会場でのお申し込みも受け付けております。お気軽にご参加ください)
(ヨーガマット準備しておりますが、お持ちの方はご持参ください。椅子も用意してあります。)

氏名	(男・女)	電話番号
同伴者		
*		

