

第2回 国際ヨーガ・デイズ

in 花巻

無料体験♥

熊本地震・復興支援チャリティー募金を行っております。

「NPO 法人復興支援ヨーガの風」を通じ被災地支援に使われます

2016年 6月 21日 (火)

国際ヨーガの日

AM 10:00~11:30

PM 13:30~15:30

会場：まなび学園 第2・3ホール

*持ち物：ヨガマット or バスタオル

*動きやすい服装でご参加下さい

健康な方にも体調不良な方にも喜ばれ、医療にも取り入れられているアイソメトリック（等尺運動）を取り入れた、ゆったりと無理のない動きのヨガを体験し、心も体もリラックス&リフレッシュして下さい。



主催 日本ヨーガ療法学会

認定ヨーガ療法士会・岩手

問い合わせ先 090-9031-6084 (担当：熊谷)

