

International Day of Yoga in Yokohama Kanagawa

国際ヨーガ・デー in 横浜神奈川 2016 ～熊本地震復興支援チャリティ・ヨーガ～

横浜から世界につながる横浜港“大さん橋”で、海風に吹かれながらヨーガを楽しみましょう



2014年に国連により6/21国際ヨーガ・デーが制定されました。

ヨーガとはポーズのみならず、心身全体の調和と健康を育むものとして注目を浴びています。

日本ヨーガ療法学会は国際ヨーガ・デーに参加し、
全国各地で認定ヨーガ療法士による「熊本地震復興支援チャリティ・ヨーガ」を開催いたします。
認定ヨーガ療法士会神奈川では、その取り組みの一環として、
横浜港“大さん橋”で屋外ヨーガ・イベントを行います。

日時 6月19日(日) 9:00～10:00 (8:30受付開始)
場所 横浜港大さん橋国際旅客ターミナル 屋上広場
みなとみらい線「日本大通り駅」(3番出口)下車徒歩約7分
内容 ヨーガ療法実習と記念撮影
参加費 無料
定員 20名(事前申込み)
持ち物 ヨガマット他(詳細はメールにてお知らせいたします)
申し込み・問い合わせ方法 メールにて受付

お申し込み方法

以下の内容を記載の上 **6月15日(水)まで**に
イベント係 info.yoga.kana.ev@gmail.com宛に
メールをお送りください

- タイトル(件名) 「大さん橋チャリティ・ヨーガ」
- 必要事項(本文) 氏名/住所/携帯電話番号/メールアドレス
(写真撮影承諾の旨 記載願います)

- * 雨天の場合は6月25日(土)に延期予定です。申し込みされた方には詳細をメールにてお知らせいたします。
- * 開催場所の都合上、ヨーガ実習時間は30分程度となります。
- * ヨーガ実習後、記念撮影を行います。
撮影した写真は、国際ヨーガ・デー フォトコンテストへの応募および当会HPへの掲載を予定しております。
- * イベント内容にご賛同いただける方には、熊本地震への募金のご協力もお願いしたいと考えております。
この他にも県内各地でチャリティ・ヨーガクラスを開催いたします。
- * 集まった支援金は、NPO法人「復興支援ヨーガの風」を通じて熊本・大分などの復興支援活動にあてられます。