

# 第1回 国際ヨガDAY in 高知

## 熊本&大分大地震 復興支援イベント

2016年6月25日(土) ※雨天中止



高知城で

～世界とつながる～

チャリティ YOGA



2016年4月に発生した「平成28年熊本地震」で被災され現在も避難生活を送られている多くの方々の復興支援のために、「国際ヨガの日」にちなんで野外ヨガイベントを開催します。

ヨガはインド発祥の修行法で、肉体的な健康だけではなく、心身の調和を目指す世界中で愛される健康法。年齢・性別・経験にかかわらず、どなたでもお気軽にご参加頂けます。

\*「国際ヨガの日」とは2014年にインドのモディ首相の提案を受け、国連で6月21日に制定されました

### ◆◆◆ イベント概要 ◆◆◆

会場/高知城 すべり山

参加費/義援金としてご協力をお願いします

時間/10:00 ~ 11:30 (受付9:30)

持ち物/ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装、飲み物



昨年国際ヨガのインドデリー

【主催】認定ヨーガ療法士会・高知

【お申込み・お問合せ先】認定ヨーガ療法士会・高知

認定ヨーガ療法士/090-4976-5510 (建沼)

090-5276-8893 (門田) 090-9457-9417 (久保田)

※雨天中止となる場合は、前日の夜7時にホームページ内「お知らせ」にてご案内いたします。

ホームページ ☞ <http://www4.hp-ez.com/hp/kochi-yoga>

