



International Day of YOGA

国際ヨーガ・デイズ 2016

in 八戸・三沢

Charity Yoga for Kumamoto

八戸会場

日時：6月19日(日)

10:00~12:00

場所：根城コミュニティセンター

参加費無料



三沢会場

日時：6月25日(土)

10:00~12:00

場所：中央公園

(雨天：三沢市総合体育館)

◇ お子さんからお年寄りまで男女問わずどなたでも参加いただけます。

◇ 動きやすい服装でヨガマットまたはバスタオル、飲み物をお持ちください。

◇ 申し込み不要、参加費無料ですがチャリティ募金にご協力をお願いいたします。

お預かりした善意は経費を除き全額『NPO 法人復興支援ヨーガの風』を通じ熊本震災などの被災地支援に使われます。

主催：(社)日本ヨーガ療法学会・日本ヨーガ療法士会青森・認定ヨーガ療法士会岩手

共催：大きな桜の木の下で

協力：一般財団法人三沢市公園緑化公社

問い合わせ： 八戸 090-3981-8627 [mihoko-0909@ozzio.jp](mailto:mihoko-0909@ozzio.jp) (担当：佐々木)

三沢 090-8618-2535 [hydevi-@h.vodafone.ne.jp](mailto:hydevi-@h.vodafone.ne.jp) (担当：坂田)



# International Day of YOGA in Hachinohe / Misawa

## Hachinohe

Date : 6 月 19 日(Sun)

Time:10 : 00a.m.~12 : 00a.m.

Place: Nejo Community Center

Charity Yoga

for Kumamoto



## Misawa

Date : 6 月 25 日(Sat)

Time:10:00a.m.~12:00a.m.

Place : Train Park

(if raining:@ Misawa Gym)

- ✧ For men and women of all ages.
- ✧ No need to apply.
- ✧ No participation fee. Class is Free.
- ✧ Please help us raise funds for Kumamoto. Donations will be used for victims of the Kumamoto earthquake through NPO Yoga no Kaze.
- ✧ Wear comfortable clothes. Bring a yoga mat or a towel, and something to drink.

Presented by Japan Yoga Therapy Society

Assisted by Okina Sakura no Kinoshitade and Misawa City Park &Greenery Foundation

Contact : Hachinohe [mihoko-0909@ozzio.jp](mailto:mihoko-0909@ozzio.jp) (Mihoko Sasaki)

Misawa 090-8618-2535 [hydevi-@h.vodafone.ne.jp](mailto:hydevi-@h.vodafone.ne.jp) (Hidemi Sakata)