



熊本・大分大震災チャリティイベント

国際ヨーガの日

International Day of Yoga

6月19日(日) 11:00~15:00

会場: スーパースポーツゼビオ あすと長町内

「スポーツパーク」仙台市太白区あすと長町 1-4-50

入場無料 (被災地支援のための義援金を募っています)

※お問い合わせ Email: yogatherapy.miyagi@gmail.com

みんな一緒に、
ヨーガをする日。

● タイムスケジュール ●

11:00~ 11:30	親子 DE ヨーガ ・熱海和美先生 (ヨーガ療法士) 対象:3才以上	13:00~ 13:30	マタニティヨガ ・佐藤千恵子先生
11:30~ 12:00	ヨーガ療法 ・認定ヨーガ療法士	13:30~ 14:00	ヨーガ療法 ・認定ヨーガ療法士
12:00~ 12:30	ロディヨガ ・佐藤頼子先生 対象:3~12才	14:00~ 14:30	メンズヨガ ・小島さとみ先生
12:30~ 13:00	ヨーガ療法 ・認定ヨーガ療法士	14:30~ 15:00	ヨーガ療法 ・認定ヨーガ療法士



**義援金は全て熊本・大分大震災
の被災者への支援金として使わ
せていただきます。ご協力をお
願いいたします！！**

自律神経計測
体験コーナー
協力: 健生株
※1回 500 円の義援金
としてお預かりします

(社) 日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士会・宮城