

# 第2回 国際ヨーガ・デイズ in もいおか

参加費  
無料

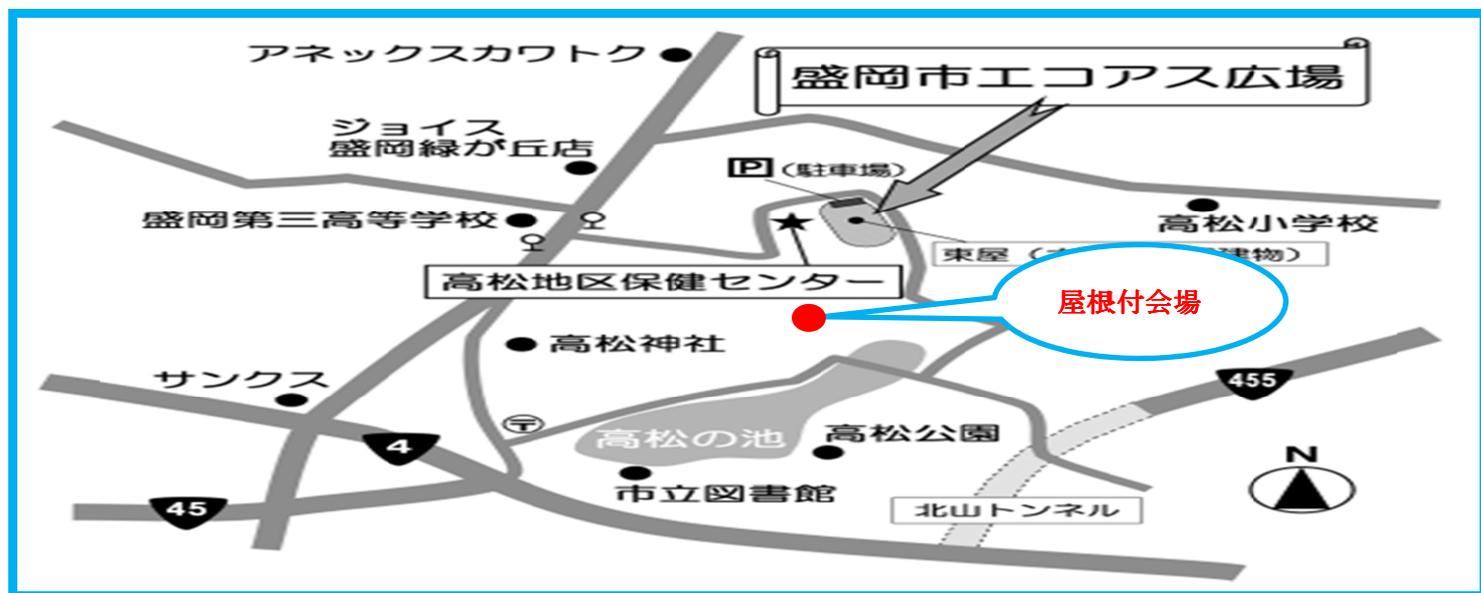
～熊本地震・復興支援チャリティーヨーガ基金を行っております。～



2016年 **6** 月 **19** 日(日)

AM **10:00** ~ **12:00** 雨天決行

会場: 高松公園内多目的屋外広場



★大人、子供、高齢者、どなたでも参加可能です。体調に合わせて個別指導も行います。

内容：ヨーガ療法体操・呼吸法・その他～お茶会 申し込み不要です。

持物：フェイスタオル・飲み物・マットあればご持参下さい。

主催：(社) 日本ヨーガ療法学会・復興支援ヨーガの風：認定ヨーガ療法士会・岩手

問い合わせ先：090-7799-6894 (担当：仁佐瀬<sup>にさせ</sup>)



