



国際ヨーガの日にあたり

ふるなよが

チャリティー 外ヨガ開催

6月19日(日) (雨天の場合 6月25日(土))

8:30~9:30

場所: 大宮公園 自由広場

集合場所: 直接お越しいただくか、右の地図の場所

参加費: ドネーション(寄付)

持ち物: レジャーシート・ヨガマット(なければバスタオル)

虫よけ・日焼け止めなど必要なら

* 初めての方も子供も大人もどなたでもご参加いただけます/ご予約不要



Yoga for Harmony



国連は 2014 年 12 月 11 日、インドのナレンドラ・モディ首相の提案を受け、6月21日を「国際ヨーガの日」にすることを宣言し、また世界各国政府に対し、この日をヨーガ恩恵について認識高める機会とするよう招請する決議が採択されました。ヨーガはインド発祥の修行法で、現代健康として広く支持されています。

国連総会の演説でモディ首相は、「ヨーガ私たち古代伝統からけがえない贈り物だ。心身の統合を具現化する運動というだけでなく、あなた方自身と世界、自然の調和感覚を発見させるものだ」と訴えました。

チャリティーヨーガの収益金は、熊本地震で被災された方々に使用していただくため、NPO 法人復興支援ヨーガの風に寄付させていただきます。