

国際ヨーガの日

チャリティヨーガ@新神戸

★international yoga day★

国連が6月21日に制定しました。

世界中でヨーガの恩恵に感謝する日。

ケララウェルネスサロンでも

昨年に続いてチャリティイベントを
開催いたします。

日本ヨーガ療法学会の

認定ヨーガ療法士による

どなたでもできる 外でのヨガ。

お気軽にご参加ください♪



●日時：6月18日(土) 10時～11時

その後12時まで目の前のケララウェルネスサロンでお茶会

●場所：生田川公園

新神戸駅(神戸市営地下鉄)・神戸市バス布引バス停すぐ

- 雨天の場合はケララウェルネスサロンにて開催、当日8時に決定
- 参加費：無料 (募金箱をおいております。NPO法人 復興支援 ヨーガの風に全額送ります)
- 持ち物：敷物、動きやすい服、日やけ対策 や タオル、お水など各自ご用意ください

●主催：

●スタジオプラナー

ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士齋藤 恵津子 水谷 聖子

●ケララウェルネスサロン

ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

橋本良子 前原裕代 木村明代

★連絡先：ケララウェルネスサロン きむら鍼灸院

神戸市中央区生田町1-4-1ショダリ21-7F

078-221-0786

info@keralajp

