2016.7.18 in多治見

ヨガで楽しく、気持ちよく! ゆったりとした 1 日をすごしませんか?

マルシェも開催!

自然食品や雑貨、パワーストーンなどの クラフト販売や野菜のマルシェ、 占い、マッサージ、カラーセラピー、 アロマセラピーなども出店!

- 2016. 7.18 (祝) 9:30~17:30
- 全場 セラミックパークMINO

岐阜県多治見市東町4-2-5 展示ホール(マルシェ・グルメ)は入場無料! ヨガクラス会場は有料

ヨガクラス参加費

〈1日券〉前売3,000円(当日4,500円) ※前売受付は7/15まで

お問合せ・お申込み

ヨガデイズ TOKAI 実行委員会 http://yogadaystokai.com

主催:ヨガデイズTOKAI実行委員会 後援:インド大使館・多治見市教育委員会・多治見市 協賛:一般社団法人日本アタッチメント育児協会・NPO法人沖ヨガ協会 株式会社ヤマトjonetsuYoga・Chacott・日本ヨーガ療法学会 ※あいうえお順

グルメも楽しめます!

インドカレーやネパール料理、 ケバブ、パン、スイーツなど盛り沢山! オーガニックカフェも出店!

ヨガデイズTOKAI プログラム

3会場同時開催! 計**12**クラスから複数クラスを自由に選べます!

(定員150名)

9:00 受付開始

9:30~10:45

沖ヨガ式のゆる体操

沖ヨガ修正法(眼ヨガ)などで

~ユルユルな心と体~ 講師:北山佐和子(沖ヨガ) 定員150名

イベントホール (定員80名)

9:00 受付開始

初めての アシュタンガヨガ

9:30~10:45

はじめよう!アシュタンガヨガ 講師:Ban(haano yoga studio) 定員80名

小会議室 (定員20名)

9:00 受付開始 9:30~10:45

心身ともに リラックス&デトックス

身も心もやわらかくなるハタヨガ 講師:バット富士美(jonetsuYoga) 定員20名

11:00

(11:15~12:30) 佐保田ヨガを体験!

ヨーガのすすめ 12:00

講師:八田捷也(日本ヨーガ禅道友会)

ラフターヨガ 講師:大川実音吏(ラフターヨガネット) 定員80名

簡単ヨガ

11:15~12:30

笑って癒される

11:15~12:30 子供に気持ちいい

マッサージを! ベビー&キッズマッサージ・ アタッチメント・ヨガ

講師:早川貴子 (日本アタッチメント育児協会認定トレーナー) 定員20組

10

13:00

9:30

13:00~14:00

在日インド大使挨拶 インド映画の楽しい ダンスをみんなで!

みんなで踊ろう!ボリウッドダンス 講師:佐藤幸恵 (Yukie indian dance company SAMPATTI) 13:00~14:15 親子で遊びながら

楽しくヨガ! 親子 de ハッピーアクロヨガ 講師:中村晃子

13:00~14:15 潜在意識に

働きかけるヨガ 寝たまんまヨガ

講師:マレ(studio yoggy) 定員20名

定員30組

14:30~15:45 アーユルヴェーダの 智慧を学ぶ

インドの生命科学 アーユルヴェーダ講座 講師:上馬場和夫(医師・医学博士) 定員150名

本場インドの ヨガゕできる!

14:45~16:00

インドヨガで心も体も健康に! 講師:ヨギチャンヅ 定員80名

14:45~16:00 瞑想のような

アーサナクラス ヴィンヤサ・クラマ

講師:YOSHI(MySOUL8) 定員20名

誰でもできるヨガセラピー

ヨーガ教師とヨーガ療法士の 違いについて解説と実技体験 講師:木村慧心

※各クラス当日先着順での受付となります。 ※ヨガクラス参加者はヨガマットやバスタオルなどをご持参下さい。 ※「⑦親子 de ハッピーアクロヨガ」「⑩ベビー&キッズマッサージ/アタッチメント・ヨガ」は、

※参加条件:「⑦親子 de ハッピーアクロヨガ」は、大人1人に付き子供1人。(満5歳~

小学生まで)「⑩ベビー&キッズマッサージ/アタッチメント・ヨガ」は、大人1人に付き 子供1人。(0才~3歳未満まで)バスタオル1枚またはヨガマットをご持参下さい。 ※一度振り込まれた参加費は返却できませんのでご了承下さい。 ※経費を除いた収益金はネパール大地震の被災地とインドに寄付されます。





定員150名