

## International Day of Yoga

# ヨーガを通して世界とつながろう！

YOGA - all around the world!

## 「国際ヨーガの日」イベント in 高崎



ご存知ですか？ 6月21日は国連(UN)によって「国際ヨーガの日」に定められています。昨年では記念すべく第1回目の国際ヨーガの日として、世界中でヨーガのイベントが開催され、高崎でもヨーガを通して世界中と繋がりました。今年も「国際ヨーガの日」イベントを開催いたします。ヨーガをやったことのある方も初めての方も、どなたでもご参加いただけます！

### 国際ヨーガの日とは

国連(UN)は2014年12月11日、インドのナレンドラ・モディ(Narendra Modi)首相の「ヨーガは平和な社会をつくるための最適の手段」という提案を受け、6月21日を「国際ヨーガの日」にすることを宣言しました。昨年、インドでは首都ニューデリーでモディ首相も参加しての大規模なイベントが開催されたのをはじめ、アメリカ・ニューヨークではタイムズスクエアで1万人超の人たちと国連事務総長が参加して、フランスではエッフェル塔の下で、中国の北京やタイのバンコク等々、世界各地でたくさんの人たちがヨーガを楽しみました。

- 開催日時 : **6月19日(日) 午前10:30~11:30**
- 場所 : **観音山ファミリーパーク 屋外広場** (雨天決行。雨天の場合は屋内A工房で行ないます。)  
群馬県高崎市寺尾町 1064-30 ☎027-328-8389
- 参加費 : **無料** (予約不要。直接会場へお越し下さい。)
- 持ち物・服装 : **ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装**