

# YOGA DAY 2016

ヨーガは心身全体の健康を育むものとして国連に認められ 2014 年より、6/21 が国際ヨーガデーとして国連により制定され、世界各地でヨーガイベントが開催されています。

東京ヨーガ療法研修センターでは 6 月 19 日(日)に特別イベント「国際ヨーガ・デー教室」を行います。どなたでも簡単に安全にできる優しいヨーガ教室ですので、はじめての方にもお薦めです。

いつもの生活をより健康に過ごせるように一緒にヨーガを楽しみましょう！

## クラス プログラム

参加費 (1 クラス/1 名) 1000 円 税込み

**13:30~14:30 アンチエイジング ヨーガ** (指導: 大貝療法士) ヨガマット

**15:00~16:00 ストレスケア ヨーガ** (指導: 石井療法士) ヨガマット

**16:30~17:30 リラクゼーション&瞑想** (指導: 信田療法士) ヨガマット

**\* 敷物・ヨガマットは各自持参、動きやすい服装でご参加下さい \***

お申込先: 電話 03 6454 4326 FAX 03 6454 4327 メール Info.tyt.center@gmail.com

会場: 日本ヨーガ療法学会認定スタジオ **東京ヨーガ療法研修センター 1F**

115-0041 東京都北区岩淵町 32-25 東京メトロ南北線 赤羽岩淵より徒歩 3 分 JR 赤羽駅より徒歩 10 分

**\* 今回の収益金は全て熊本地震被災者支援活動費として、復興支援団体ヨーガの風へ寄付いたします。 \***



# 認定ヨーガ療法士会東京主催

## ☺ 2016年 国際ヨガデー企画 ☺

国際ヨガデー（6月21日）前の日曜日の特別勉強会のご案内です。

東京ヨーガ療法研修センターでは午後からもイベント・クラスがありますので、皆様のご参加お待ちしております。

療法士会東京主催のチャリティ クラスへのお申し込みは以下の詳細をご確認ください。  
ヨーガ療法を学ぶ皆さんの為のクラスです。

開催目的／内容	<b>各県認定ヨーガ療法士会会員&amp;YIC、YTIC受講生対象</b> <b>チャリティ ヨーガ療法指導 練習会</b>
開催日時	<b>2016/6/19（日）</b> 受付09：30から 開始時間10時30分～12時00分
開催場所	日本ヨーガ療法学会認定スタジオ <b>東京ヨーガ療法研修センター</b> 〒115-0041東京都北区岩淵町32-25 東京メトロ南北線 赤羽岩淵より徒歩3分 JR 赤羽駅より徒歩10分
持ち物、その他	<b>13時までシェアリング・ランチ会</b> （12:00～13:00） 昼食は各自持参、ゴミは各自お持ち帰りください。
定員	<b>50名</b> 申込先着順に <b>受付番号発行</b> します。
参加 聴講費用	<b>一名 1000円</b> *受付番号確認後、指定口座振り込み (施設利用費、寄付を含む)
申込み先	<b>DVD 勉強会専用申込みフォーム：</b> <a href="http://form.os7.biz/f/ea6383d2/">http://form.os7.biz/f/ea6383d2/</a> 画面からのクリックで申込み画面が開きますので、必要項目を記入し送信して下さい。 参加日と内容をご確認の上、各項目内容を忘れずにご記入下さい。 ① <b>お名前（フリガナ）</b> ② <b>所属療法士会 都道府県名（受講生は不要）</b> ③ <b>所属 第〇期（ ）YTIC卒業 または受講</b> ④ <b>連絡先電話番号</b> ⑤ <b>メールアドレス</b> ⑥ <b>参加希望講座日時</b> ⑦ <b>申込受付番号確認後、指定口座へ振り込み（確認後と記載）</b> メールフォームでの送信ができない場合は下記までメール下さい。 認定ヨーガ療法士会東京 DVD 勉強会係宛 <b>dvdtokyoyt@gmail.com</b>
参加申込期限	<b>定員になり次第締め切り</b>

**\*このクラスの収益金は被災者支援活動基金として復興支援ヨーガの風へ寄付いたします。**