

国際ヨーガ・デイズ in 安曇野

チャリティヨーガ



チェルノブイリ被爆者の子供達に
『胃カメラ』を贈ろう

参加費無料 (※会場に募金箱を用意します)

「NPO 法人国際セーブアの会」を通じて被爆者支援に使われます

日時: 2017年 **6月17日(土)** 9:00～開始

場所: 池田町創造館

持ち物: ヨガマット or バスタオル / 水分補給用飲み物

9:00～9:40	椅子ヨーガ
9:50～10:20	キッズヨーガ
10:30～11:00	慢性疲労改善ヨーガ
11:10～11:45	楽楽!!脳活ヨーガ



医療現場でも用いられているヨーガです

健康な方・体調不良の方・体力に自信のない方・体が硬い方・どなたでも
ご参加いただけます



ヨーガで心と体に
ご褒美を♪

主催: 日本ヨーガ療法学会
認定ヨーガ療法士会 長野支部
〈お問い合わせ先〉
電話: 09048216120 (担当: 秋山)

★6/21 国際ヨーガ・デイズとは国連によって制定された国際的な記念日です