



チェルノブイリ被ばく者の子供たちへ胃カメラを

国際ヨガ DAY in 伊東

6月21日は国連(UN)が定めた"国際ヨガ Day"

チャリティヨーガ

6月15日(木) ① 午前11～12時

参加費 ¥1000 ② 午後2～3時

会場: 桜美林学園伊豆高原クラブ (シャボテン公園隣) 2階和室 (絶景)

参加費は子供達の検診に使う胃カメラを贈呈する資金に充てられます。
胃カメラは高額な為 2017, 2018 年の2回にわたりチャリティを行います



どなたにもできる簡単なヨーガです

ヨガは自分で自分を元気にする知恵がいっぱい！チェルノブイリ被爆者の活性酸素の害を減らせたエクササイズや自己免疫を上げる内容も行います。皆様のご参加とご協力をお待ちしています！

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 関 松美

お問い合わせ・申し込み: joy.move.izu@gmail.com 090-8179-9837

日本ヨーガ療法学会では2009年より
現地でボランティア活動を行っています
主体: NPO 法人国際セーヴァの会



教室かたつむり

「放射能を測るってどういう事？」

今さら聞けない放射能の基礎知識や情報を共有するためのお話会。
放射能だけでなく、日常生活を健康に暮らすための食べ物の知識、
日用品の事、知っていれば防げる事も共有して行きたいと思います。
少人数でお話しながら理解を深める為の会です。

* 6月15日(木) 13:30～15:30

* 桜美林学園伊豆高原クラブ2階 図書室 * 参加費 ¥200

* 連絡先 青木 mito.aoki@gmail.com

天空りとりーと

☆月に一度のヒーリングカフェ

～各種施術 セラピー リーディング～

<https://www.facebook.com/kuturogicafe/>

<http://kutsurogicafe.cloud-line.com/>

会場: 桜美林学園伊豆高原クラブ2階

〒413-0231 静岡県伊東市富戸 1317-624 (シャボテン公園隣)