

国際ヨーガディ 2017

チャリティーヨーガ in 和歌山

1day

チャリティーヨーガ
& クラス体験
チャリティーヨーガ

自然豊かな趣のある古民家でヨーガを

2017.6.25(日) なるかみ茶屋

和歌山市鳴神1066

参加費：1クラス800円
1日パス2000円

チェルノブイリ被ばく者の子供達に胃カメラを送ろう

収益金のすべては、キエフの子どもたちへの支援プロジェクトに募金します。

スケジュール	あの間	うんの間
10:00-11:00	シニア・ヨーガ	
11:00-11:45	アイ・ヨガ (アイエクササイズ)	
12:00-13:30	ランチタイム	
13:30-14:15	ヨーガ・セラピー	呼吸法入門
14:15-15:00	ヨーガ・ニードラ	瞑想法入門

スケジュールの変更もあります。ご了承ください。

*各教室ともに定員10名 ランチはヨギカレーセット800円(要申込み)



毎年6月21日は国際ヨーガの日と
国連 (UN) によって定められています

チェルノブイリ原発事故から31年。
ヨーガ療法士協会では2009年より、
現地でボランティアをおこなっています。
ウクライナの経済は厳しい状況で、
国立病院では医薬品と医療設備の不足を抱え、
中でも旧式胃カメラは子どもたちには大変な
苦痛を伴うそうです。

6年前から、毎回、
現地医師より日本製の胃カメラの支援を
訴えられていたため、
このプロジェクトを立ち上げました。

主催：NPO法人ヨーガ療法士協会・和歌山

・お問い合わせ：メール：

santih-clear0614@docomo.ne.jp (石川)

携帯：090-7491-8400 (石川) 090-1898-4318 (岡)

■なるかみ茶屋

*ザ・ロウズ鳴神店を南1Km





いろいろな教室体験

クラス体験チャリティヨーガ

ワンレッスン800円
期間パスポート2000円
6/21~6/26

協賛教室	体験日	連絡先
ゆったりヨーガ	6/17 10:00-11:30 6/21 13:30-15:00 6/26 19:00-20:15	雑賀葉子 和歌山市井辺 井辺公民館 和歌山市井辺 井辺公民館 和歌山市西466 西教寺 090-4494-1658(雑賀)
シャンティ・ヨーガ	6/17 14:00-15:30 6/21 10:30-11:30	石川須美子 スタジオ カサ・テル・パパ. 新中通1丁目37番地 1F (ピザラ和歌山店近く) 090-7491-8400(石川)
ヨーガルーム トリムルティ	6/21 14:00-	居軒ひさの 和歌山市 市小路公民館 080-2425-1888(居軒)
癒しのヨーガ	6/26 13:30-15:00	岡 良夫 和歌山市 新在家中部集会場
メンタルセラピー・ヨーガ	6/17 13:15-15:00 6/22 14:00-16:00	和歌山市 河南コミセン 和歌山市 和歌浦アートキューブ 090-1898-4318(岡)
ヨーガ	6/19 10:00-11:30 6/19 19:30-21:00	中本京子 有田川町 LOVE HAIR GREeN 有田川町 LOVE HAIR GREeN 有田川町水尻702-1 090-3728-7403(中本)
ヨーガ	6/15 18:30-20:00	佐本裕子 南海身延感應寺 和歌山市鷹匠町6丁目16 090-1580-2322(佐本)
スローヨーガ	6/23 14:30~16:30	伊藤啓子 18区自治会館 泉南郡岬町淡輪3743-1 090-9869-9492(伊藤)

*要予約。参加、お問合せは各教室の担当者までお願いいたします。

チケットは各教室の先生にお願いします。

収益金のすべては、キエフの子どもたちへの支援プロジェクトに募金させていただきます。