



COME AND EXPERIENCE YOGA

JOIN THE CELEBRATIONS TO MARK THE
UN INTERNATIONAL DAY OF YOGA

ON 21 JUNE 2015 (SUNDAY)

at Taimei Elementary School in Ginza
FREE Admission/入場無料

The Embassy of India is organizing a Yoga demonstration & experience session in association with partner organizations. The United Nations General Assembly has designated 21 June as International Day of Yoga.

インド大使館は国連により決定された国際ヨガデー 6月21日を記念し、多数の協賛パートナー団体とヨガのデモンストレーションやヨガ体験を実施いたします。



スケジュール **SCHEDULE**

0915 – 1000 登録開始 **Registration**
1000 – 1100 ヨガ体験 **Yoga Session**
1100 – 1130 終了 **Dispersal**

Pt. Ravi Vempati
Yoga Teacher
at Vivekananda Cultural Centre
Embassy of India, Tokyo

Please register with enclosed sheet. For queries contact: Mr. Naoshige Ono by 18 June 2015
Ph: 03-3262-2397 Extn. 410 Fax: 03-3263-5285, Email: icc@indembassy-tokyo.gov.in

付属の登録用紙で2015年6月18日までに申し込んでください。ご質問は、小野までお願いいたします。

Venue: Taimei Elementary School, 5-1-13, Chuo-Ku, Ginza, Tokyo
開催場所: 東京都中央区銀座5丁目1番13号 (中央区立泰明小学校)

申込書 Registration sheet

2015年6月18日までに、小野まで電話・fax・メールで申し込んでください。

Please send registrations to Mr. Naoshige Ono by 18 June 2015 through phone, fax or email

1. **Name (名前):**
2. **Phone Number (電話番号):**
3. **Email ID(電子メール):**
4. **No of people attending(参加人数):**
5. **Organization(団体名):**

Note: All participants are requested to come light stomach, in yoga/sports wear with sneakers with their own Yoga mat. Facility for changing and cloak is NOT available

お腹が満腹ではない状態で、ヨガマットと動きやすい恰好（シューズ持参）で願致します。



開催場所: 東京都中央区銀座5丁目1番13号 (中央区立泰明小学校)

JR山手線・京浜東北線 有楽町駅 銀座口より徒歩5分 東京メトロ 有楽町線 有楽町駅 より徒歩7分 東京メトロ 銀座線・丸ノ内線・日比谷線 銀座駅 C-1、C-2出口より徒歩2分 東京メトロ 千代田線、都営地下鉄 三田線 日比谷駅 A-13出口より徒歩5分

Venue: Taimei Elementry School, 5-1-13, Chuo-Ku, Ginza, Tokyo

JR Yamanote Line, Keihin Tohoku Line, Yurakucho Line, Chiyoda Line, Ginza Line and Marunouchi Line
Nearest Stations: Yurakucho Station, Ginza Station, Hibiya Station