

ヨーガ療法ボランティア活動報告

岩手 村上 里子

- ★ 日時 2012年7月20日(金) 13:30~14:30
- ★ 場所 陸前高田市 広田小学校仮設集会所
- ★ ボランティア同行者 小沢アヤ子先生、高橋五百子、石川照子、藤原ケイ子
- ★ 状況

朝は肌寒いくらいでしたが、お昼を過ぎると気温も上がり暖かくなりました。
午前中の旧広田水産高校仮設集会所より、気分も新たに移動しました。
2名で仮設住宅に声をかけてまわり、3名で皆さんをお待ちしておりましたが、今回は残念ながら参加者がいらっしゃいませんでした。
お留守の家も多く、声をおかけした皆さんもこれからお出かけになるということでした。
ヨーガ療法開催の告知も貼り出していましたが、集会所が空いていると思われたようで他の打ち合わせ等で人が直前まで集まられていましたので、いつも参加される方も今日のヨーガ療法はお休みだと思われたかもしれません。

★活動内容

隣接する広田小学校・中学校に小沢アヤ子先生を筆頭にヨーガ療法のPR活動をしてきました。
広田中学校は校舎が被災したため、広田小学校校舎に統合されています。
小学校、中学校ともに校長先生にお話を聞いてもらうことができました。
両氏とも、震災後にこちらの学校に異動されたということでした。
子供たちや教職員の方にヨーガは役にたつということ、効果や実績のお話を交えてPRしたところ、興味深く聞いてくださいました。

★ 訪問後の感想

気候も良くなり、お昼過ぎということもあって、なかなか参加にいたらないこともあると思います。
それはとても残念でしたが、今回学校に出向いてPR活動をし、好感触だったのが嬉しかったです。
大変な経験をした子供たち。
表向きは元気そうでも、心は傷ついたまま…。校長先生のお話でもそう察せられました。
また先生方も大変な思いをされたと思います。
ヨーガ療法がそういった教育現場でも、役に立つことが出来ればと強く思いました。