

## ヨーガ療法ボランティア活動報告

岩手 伊藤さとみ

- ★ 日時 2012年7月27日(金) 13:30~14:30
- ★ 場所 陸前高田市 広田小学校仮設集会所
- ★ ボランティア同行者 高橋五百子、石川照子、伊藤さとみ

### ★ 状況

梅雨もあけ、日差しも強く30度を超す暑さとなりました。  
3名で仮設住宅すべてに声をかけて回りましたが、今回は残念ながら参加者がいらっ  
しゃいませんでした。  
ヨーガ療法開催の告知も貼りだしていましたが、広田小学校仮設の方たちの畑(前沢)  
へバスで行かれたそうでほとんどの方がお留守でした。また、海でウニ漁がありそち  
らに行かれている方もいたようです。  
夏休みに入り子供の姿もありましたので声をかけましたが、プールに行くところでした。

### ★ 訪問時の感想

玄関先に梅を干していたり、プランターで野菜や花を育てていたり、限られた敷地  
の中で工夫されていました。  
次の機会に皆様にお会いできると嬉しいです。