

ヨーガ療法士会・岩手のボランティア企画が終了しました！

残暑が厳しい毎日ですが、全国のヨーガ療法士の皆様おげんきですか？

東日本大震災から2回目のお盆を迎え、各地で犠牲者への追悼・鎮魂の祈りを捧げました。震災復興の道は険しく、被災地へのボランティアに行かせて頂き荒涼とした風景を見るたびに胸が痛みます。

岩手のヨーガ療法士たちは、被災者の将来への不安や心配の心に寄り添い、今も被災地へのヨーガ療法ボランティアを継続し活動しております。DVDの配布が始まりヨーガ療法が一層被災者の力になることと思っております。

この被災体験者の方々から生の声を聞かせて頂き、この体験を共有し、ともに乗り越えて行きたい…との思いで、昨年からの4回のリレー・トーク&講演会を開催致しました。リレー・トークでは14名の被災者の方々の被災体験を聞かせて頂きました。また、そのお返しとして、少しでもお力になれるように各界の専門家の方々においで頂きご講演をして頂きました。

第1回 リレー・トーク&講演会 (2011/11/3 岩手大学北桐ホール 参加人数約 65名)

- 被災体験を語る
 - ・大槌町吉里吉里の保育園保母の女性
 - ・一関市川崎町の寺の住職の男性
 - ・大船渡市末崎町仮設住宅の世話人の男性
 - ・釜石市桜木町仮設住宅のご夫妻

◎講演者 「放射能汚染の安全と安心」 星 一以 氏

第2回 リレー・トーク&講演会 (2012/ 2/11 盛岡プラザおでってホール 参加人数約 70名)

- 被災体験を語る
 - ・大槌町の社会福祉協議会の男性
 - ・釜石で被災し盛岡市仙北に仮住まいの男性
 - ・大船渡市の避難所で世話人代表をされたご夫妻

◎講演と実技「アーユル・ヴェーダでこころもからだも癒しましょう」

佐藤真紀子氏

第3回 リレー・トーク&講演会 (2012/ 6/ 2 盛岡プラザおでってホール 参加人数約 100名)

- 被災体験を語る
 - ・釜石市社会福祉協議会の男性
 - ・陸前高田市広田町の寺住職の男性

◎講演者 「苦難と悲しみを乗り越えて生きる」 真栄城輝明氏

第4回 リレー・トーク&講演会 (2012/ 8/ 1 岩手山国際交流村ホール 参加人数約 90名)

- 被災体験を語る
 - ・山田町の女性
 - ・宮古市の男性
 - ・陸前高田市気仙町の住職の男性
 - ・陸前高田市広田仮設住宅の世話人の男性

◎講演と実技 「心と体の健康法—ヨーガ療法」 木村慧心氏 ※写真添付

以上、報告致します。

認定ヨーガ療法士会・岩手 幹事長 小沢アヤ子