

以前から続けておりました仙南地区、主に亘理町のボランティア活動ですが、コミュニティ・カフェにおける活動を8月で終え、9月から拠点を仮設住宅内自治会管轄の集会所に移すことが出来ました。

以下詳細です。

会場：公共ゾーン仮設住宅（約560戸） 第三集会所

日時：毎週木曜日 10：00～12：00  
（9月は、コーディネーターの都合により11：00～）

初回9月7日は、松野幸恵、藤井早苗二名が実施。

参加者4名

肩が痛い、手が上がらない、膝が痛いなど訴えがあり、椅子に腰かける形で40分の実習内容

実習後の語りとしては、足の先が暖かくなった、楽しかった、すっきりした、もっと激しい動きを想像していたので心配だったが、安心してできた。

これなら続けて行けそう・・・など

会場は、以前行っていたカフェと比較すると、広さ、環境共格段に恵まれ、指導者、実習者双方が快適に行えます。

継続して訪問することで、参加者が増えることを期待しています。