

ボランティア活動お疲れ様です！

認定ヨーガ療法士会・岩手の皆様…暑中お見舞い申し上げます！

3・11に起こった東日本大震災は私達の生活を大きく揺さぶり、人生まで変えられてしまった人々も多く、4か月を経た7月現在もその災害の甚大さと悲しみの深さはどこまでも広がり、復興の手がかりを見つけ出せない現実があります。

私達、「ヨーガ療法士会・岩手」も4月初めから、ボランティア活動を開始致し、今まで2か月半余りの活動を行って参りました。寒い初春の頃からあつという間に暑い夏をむかえました…その間、ボランティアに参加して下さった皆様方には心からの感謝と「お疲れさま…」を申し上げたいと思います。

<ヨーガ療法としてのボランティア要請について>

被災地沿岸市町村に定期的に行けたところは1か所、釜石の甲子林業センターの避難所のみでした。医療チームへ同行させて頂いて大槌町の避難所と花巻温泉ホテルの避難者へのボランティアも大変勉強になりました。その他、各地に単発でボランティアに出かけましたが、災害という混乱の中でヨーガ療法としての要請を待っているだけではボランティア出来ないと認識し、内陸の温泉地・ホテルなどに避難している方々へのボランティア活動に切り替え、ホテル側の協力もあり3～4か所の避難先へのボランティアが出来ました。その避難先のホテルへのボランティアも7月中旬で終了となります。

避難者の方々もこれからの人生に一步踏み出し始めました。

…どうぞお身体に気をつけて…この災害を乗り越え行きましょう…と祈るばかりです。

7/20～8/31 ボランティア休暇！

7月20日をもちまして、ひとまず**初期ボランティア**を終了し、8月いっぱい**はボランティア休暇**としましょう。**お疲れ様でした～!**

この間、沿岸市町村などの仮設住宅や、ヨーガのボランティアを希望する先をリサーチし、9月からのボランティア訪問先を決めて参りたいと思います。

引き続き、ヨーガ・ボランティアを希望されている所などの情報がありましたら、是非お知らせください。よろしくお願い致します。

※7/19(日) 釜石、大槌、山田、宮古方面への調査に行きます。各自昼食持参。参加できる方は事務局へ連絡ください。盛岡方面と北上方面から遠野の風の丘に9時待ち合わせです。

認定ヨーガ療法士会・岩手

幹事長 小沢アヤ子