

## きらきら星・ヨーガボランティア

4月13日(金)午前11時から12時30まで、四谷のセントニコラ修道院で行いました。

きらきら星ネット支援のヨーガボランティアに行っていました。  
前回の、オリエンテーションに、杉山節子(2期)さん、毛塚さんと参加して、毎月第2金曜日にヨーガを行う事になりました。

認定士会東京の会員に、参加者を募集いたしましたところ、参加申し込み者があり、毎回4名～5名でうかがう事になりました。今回は、初回なので、毛塚さんに指導をしていただき、御手本を示していただきました。

狭い部屋で、被災者の方は2名参加で、関係者が3名でしたが、毛塚さんが、とても良く指導をしてくださいました。ミーティングの時、関係者の田島先生(白百合学園教諭)から、宗教にも、意識の究明がある。瞑想のテーマが「感謝」だったが、これも不偏的な事で、ご自分の活動と、重なるとおっしゃっていただきました。

ご自分も、尾道のアレックス神父様から、ヨーガの指導を受けている、とのことでした。いわき市の仮設住宅地の中に、カトリック系でつくった集会所のようなものがあるそうです。(マスコミでも報道をしていた一杉山節子談)そこでも、ヨーガの協力をお願いしたいと云う事ですが、まだ、具体的ではありません活動報告の詳細は、只今、井上桂子(6期)さんが作成中です。井上さんは、松沢病院のボランティア活動の時も、小林さんや、和井田さんのアシスタントとして参加していただいております、とても頼りになる方です。