

認定ヨーガ療法士会大阪定期総会（会場：日本ヨーガニケタン関西支部）

ヨーガとアーユルヴェーダ

講師 上馬場 和夫 先生
（帝京平成大学ヒューマンケア学部教授）



私は大学での東洋医学の未病の研究だけでなく、富山県魚津市の浦田クリニックや東京中目黒のハタイクリニックでヨーガとアーユルヴェーダを中心とした統合医療の診療をさせていただいております。その中でヨーガ療法の価値を認識しておりますが、アーユルヴェーダの脈診などを活用することで、ヨーガ療法が更に身近なものになることをご説明したいと考えております。つまり、脈診や呼吸法に関する研究と体験を紹介しながら、自分自身の体を通じて、アーユルヴェーダを学んでいただこうと思います。

さらに、チャクラとマルマ、中国医学の経絡&経筋との関係などについても紹介する中で、ヨーガとアーユルヴェーダの生命観の共通性を解き明かしていこうと思います。

上馬場 和夫（うえばば かずお）1953 年生まれ。医学博士。広島大学医学部卒業。

国家公務員共済組合連合会虎の門病院内科レジデント、北里研究所附属東洋医学総合研究所研究員、六本木クリニック院長、北里研究所バイオイアトリックセンター研究室長、オーストラリア シドニー・セントヴィンセント病院リサーチフェロー、富山国際伝統医学センター次長、富山大学和漢医薬学総合研究所未病解析応用研究部門客員教授を経て、2011 年より帝京平成大学ヒューマンケア学部 & 東洋医学研究所未病研究部門 教授。浦田クリニック統合医療研究所 所長。日本アーユルヴェーダ学会理事。日本ヨーガ療法学会理事。日本東方医学会会長。日本東洋医学会会員。日本補完代替医療学会理事。日本温泉気候物理医学会評議員 & 温泉療法専門医。日本統合医療学会理事。

ゴールドメダル受賞（1993 年・インド・グラジャラード・アーユルヴェーダ大学）社会文化功労章受章（1999 年・日本文化振興会）。著書『アーユルヴェーダとヨーガ改訂第2版』（2010 年／金芳堂）『インドの生命科学アーユルヴェーダ』（1994 年／農文協）『なぜ人は病気になるのか』（1994 年／出帆新社）『アーユルヴェーダ入門』『アーユルヴェーダ・カフェ』（2010 年／地球丸）など多数。

日時：平成24年4月22日（日）午前 10 時から午後 4 時

会場：日本ヨーガ・ニケタン関西支部（阪神武庫川駅徒歩 10 分）

（兵庫県西宮市小松西町 1-3-16 TEL：0798-48-0628）

参加費：5,000 円（早期割引 3,900 円） 定員：100 名

お問合せ・お申込み先（認定ヨーガ療法士会大阪 事務局）

〒533-0023 大阪市東淀川区東淡路 3-3-36 ふうや内観研修所内
電話：06-6323-7267 Fax：06-6325-8615 e-mail：info@fuya.jp

◇お申込み方法◇

参加費 5,000円 **定員** 100名 (定員に達し次第、締め切らせていただきます)
(早期割引) 3,900円 **対象**：3月15日までに、お申込と合わせて、参加費入金の方
申込方法 申込書をFAXまたはメールでお申込みいただき、参加費を下記の口座までお振込み下さい。入金頂いた参加費は返金出来ませんので、ご了承願います。

<申込先> FAX：06-6325-8615 e-mail：info@fuya.jp

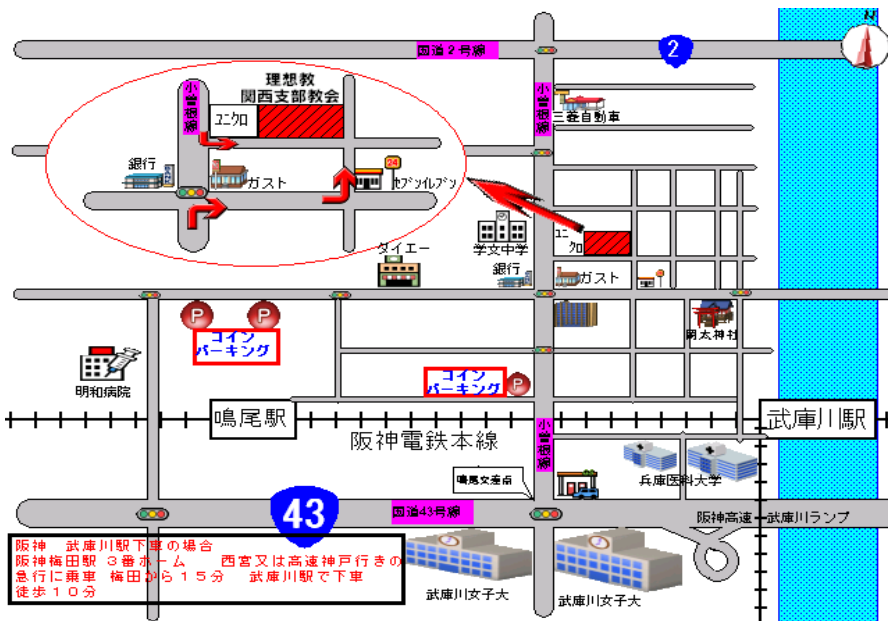
<振込先> 郵便総合口座 14030-61989581 (名義：認定ヨーガ療法士会大阪)
 店名：四〇八(読み：ヨンゼロハチ)店番：408 預金種目：普通預金 口座番号：6198958

午前9時から9時半まで認定ヨーガ療法士会大阪の定期総会が開催されますので、参加ご希望の方はご参加下さい。午前9時半より上馬場先生講演会の受付を開始いたします。

参加者の方には随時、参加証をメール送信又は郵送しますので、当日ご持参願います。

<問い合わせ先> 電話：06-6323-7267 (認定ヨーガ療法士会大阪 事務局)

◇会場 (日本ヨーガ・ニケタン関西支部) のご案内◇



阪神電車「武庫川駅」駅下車
 (急行停車) 徒歩約10分

- 大阪方面から
 - ・阪神電車「梅田」駅から三宮方面の急行乗車又は三宮方面の特急に乗車、「尼崎」駅下車、普通に乗換
 - ・阪神「なんば」駅から三宮方面の急行乗車
- 神戸方面から
 - ・大阪方面の急行乗車又は大阪方面の特急に乗車、「甲子園」駅下車、普通に乗換

お申込書

お申込み日 2012年 月 日

フリガナ			
お名前			
所属	第 期 (会場：) 月修了		
申込区分	早期割引 (3,900円) ・ 普通申込 (5,000円)		
住所	〒 —		
電話番号			FAX 番号
メールアドレス	@		

*参加費入金確認後、参加証をお送りしますので、メールアドレス、住所は必ずご記入の上、お申込み下さい。お申込みの際の個人情報は、認定ヨーガ療法士会大阪定期総会に関わることにのみ使用させていただきます。