

ヨーガ療法ボランティア報告

(認定ヨーガ療法士会・山形)

1. 日時／2011年6月3日(金) 14時30分～15時
2. 場所／上山市体育文化センター(山形県上山市／東日本大震災避難所)
3. 担当者等／清石道夫
4. 参加者及び状況／常駐の受付職員はいなかったため、センター事務室内にボランティアに伺った旨告げてから居住スペースに入る。
避難所に滞在している登録避難者は、12～13名。内6～7名は自宅のある福島県南相馬市に一時帰宅している。ロビーでテレビを見ている80代の男性が一人いたので声をかけてみたが、反応はなかった。15分ほど待ってみたが他の人は外出先から戻ってこなかった。
5. 指導内容／省略
6. 感想／ここは、小学生を持つ1家族と合わせて3家族ほどが生活をしている。当初は100名近く滞在していたが、そのほとんどが二次避難所に移っているため、今後は当局にも相談の上、二次避難所での指導を検討する事も必要かと思われる。

以上報告いたします。