



MOVE IT! PROJECT

PHOENIX SEAGAIA RESORT

たのしむために「動く」、それは人間だけの特権だ。
カラダ、動かせ。ココロ、動かせ。アタマ、動かせ。
本気でスポーツをたのしむ極上リゾートへ、
フェニックス・シーガイア・リゾート



フェニックス・シーガイア・リゾート www.seagaia.co.jp

■フェニックス・シーガイア・リゾート ACCESS MAP



●JR宮崎駅より車で約20分 ●宮崎港より車で約10分 ●宮崎空港より車で約30分
●九州自動車道宮崎インターチェンジより、無料有料道路を利用し、住吉インターチェンジまで15分。
延岡方面からも国道10号線より無料有料道路を利用し、住吉インターチェンジまで(延岡からは約2時間)

近辺のパワースポット

●江田神社
●みそぎの池

■リゾート内MAP



お問い合わせ
プラーナ・ヨーガ研究会 (Yoga Studio Prana)
宮崎市吉村町下り松甲2457-2-103
TEL.0985-42-6268 FAX.0985-42-6619
E-mail : event@purana-yoga.com
<http://www.purana-yoga.com/>

フェニックス・シーガイア・リゾート内 宿泊施設ご案内

- シェラトン・グランデ・オーシャンリゾート
宮崎県宮崎市山崎町浜山
- サンホテルフェニックス
宮崎県宮崎市塩路浜山3083
- ラグゼーツ葉/コテージ・ヒムカ
宮崎県宮崎市山崎町浜山

プラーナ・ヨーガ研究会及び宮崎県ヨーガ療法士会は、代替医療普及のための活動を行っております。

日本ヨーガ療法学会・日本アーユルヴェーダ学会宮崎大会プライベート

YOGGA Festival in ヨーガフェスティバル 宮崎 2012 Miyazaki

2012.4.21(土) 4.22(日)

会場 フェニックス・シーガイア・リゾート
シーガイアコンベンションセンター

参加料金(2日間) **¥8,000** 高校生以下半額 ※雨天決行

(参加料金には、交通費・宿泊費は含まれておりません) 納入されました参加料金は返金できませんのでご了承ください。

1日のみの参加も可能です(¥4,500) 各ホテルのお得な宿泊プランがございます。

主催:プラーナ・ヨーガ研究会
協賛:フェニックス・シーガイア・リゾート
協力:(財)みやざき観光コンベンション協会 (株)近畿日本ツーリスト九州
後援:宮崎県 宮崎市 (社)宮崎市観光協会 (社)日本ヨーガ療法学会 日本アーユルヴェーダ学会
宮崎統合医療研究会 九州保健福祉大学総合医療専門学校 宮崎アーユルヴェーダ研究会
ヨーガスタジオPrana 宮崎日日新聞社 宮日母子福祉事業団 朝日新聞社 毎日新聞社 読売新聞社
MRT宮崎放送 UMKテレビ宮崎 MCN宮崎ケーブルテレビ

Guest Lecturer

トップ級のゲスト講師



クリシュナU.K.博士

日本アーユルヴェーダ・スクール校長。アーユルヴェーダの普及と教育に従事。各種セミナーの開催や全国各地での講演活動を精力的に続けている。近年ではフランス・ベルギー・イタリア・スイスなどヨーロッパ諸国でのセミナーやワークショップ、カウンセリングなどを行っている。日本語でアーユルヴェーダセミナーを行える数少ないアーユルヴェーダドクターです。



八田捷也先生

ヨーガ禅道友会代表。日本のヨーガの第一人者と名高い『佐保田鶴治』の創設したヨーガ禅の維持発展に務め多くの会員と共に正しいヨーガを継承している。

ヨーガの真髄を伝える指導力に定評があり、人気の高い先生です。



木村慧心先生

東京教育大学理学部卒業。その後、京都大学にて宗教哲学を学び、インド・カイヴァルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ療法を学ぶ。

(社)日本ヨーガ療学会理事、日本ヨーガ・ニケタン代表、日本アーユルヴェーダ学会理事、米子内観研究所所長。インドのヨーガ療法研究財団と提携し、ヨーガ療法士養成講座の開催、講演活動等に從事されています。

ヨーガフェスティバルは、いつも頑張っている自分へのご褒美。ヨーガが大好きな人も初めての方も楽しめる、ここでしか体験できない魅力あふれるカリキュラム。宮崎ヨーガ人の心いっぱいのおもてなし。春の香りを体いっぱい吸いこんで、こころとからだをリフレッシュしましょう。

サットサンガ

静寂とワクワクが同居して、ゆっくりとした心地いい時間が過ごせるサットサンガ。サットサンガは、ヨーガが好きな人の集まりのこと。師を囲んでの神聖な集まりで、師から直接教える授かる、最高の学びの場であると言われています。ヨーガフェスティバル宮崎のサットサンガは、お話あり、ヨーガのデモンストレーションありと、充実した内容で毎年大好評を得ています。今年の注目はやっぱり、クリシュナ博士と八田先生の講話。インドで昔から伝わる智慧やお話は、心の栄養たっぷりです。お休み前のひと時。みんなと楽しい時間をシェアしましょう★

ソトYOGA

南国リゾート宮崎。太陽と緑と海と黒松のエネルギー。自然と一体となって楽しむソトYOGA。今年は、ヨーガ歴40年以上のクリシュナ博士にご指導いただきます。まるで、インドで迎える朝…。そんな感動的な体験をしてみませんか?きっと生まれたての光の中で新しい自分に出逢うはず…。

Healing Booth

ヒーリングブース

鍼灸	九州保健福祉大学総合医療専門学校
アロマ マッサージ	JAAアロマコーディネーター/ アーユルヴェーダライフスタイルカウンセラー/ あん摩マッサージ指圧師/メディカルハーブアドバイザー 幸田麻紀 柔道整復師 黒川信
カラー セラピー	パーソナルカラーアナリスト/オーラソーププラクティショナー/ AEAアロマセラピーアドバイザー/ エンジェルックチャネラー 外山三枝
衣装販売	チャコット



Program

プログラム

※プログラムにより、お好きな会場・クラスを自由にお選びいただけますが、予約制ではありません。先着順となります。尚、当日プログラムの変更もございますのでご了承ください。
※サットサンガは、宿泊された方のみ、ご参加いただけます。

4.21(土)

時間	4F-1	4F-2	時間	3F	座学	スクエア
9:30~10:10	オープニングセレモニー		10:30~11:30	シンプルヨーガ	鍼灸座学	slow-flow
10:30~12:00	木村先生 講演会		13:00~14:00	ビューティヨーガ	あなたを美しく魅せる色	リラクゼーション
13:00~14:00	八田先生のハタヨーガ		14:30~15:30	八田先生の呼吸法入門	鍼灸座学	パワーヨーガ
15:00~16:00	インテグラルヨーガ	シェイプアップヨーガ	16:00~17:00	クリシュナ博士のアーユルヴェーダ入門	ヨーガセラピー	
16:30~17:30	陰ヨガ	リラクゼーション				
20:00~21:30	サットサンガ(宿泊者のみ)					

4.22(日)

6:30~7:30

クリシュナ博士のソトYOGA

会場:スクエア1

時間	4F-1	4F-2	時間	3F	座学	スクエア
9:00~10:30	クリシュナ博士 講演会		9:30~10:30	はじめてのヨーガ	ヨーガセラピー	slow-flow
11:00~12:00	八田先生 ハタヨーガの真髄		11:00~12:00	ベーシックヨーガ	ハーブと香りの癒しのチカラ	陰ヨガ
13:00~14:00	パワーヨーガ	やさしいヨーガ	13:00~14:00	八田先生のヨーガ哲学	ヨーガのための解剖学	リラクゼーション
14:30~15:30	経絡ヨーガ	アイアンガーヨーガ	14:30~15:30	八田先生の瞑想入門	秋坂先生のメンタルヘルス	
16:00~16:30	エンディングセレモニー					