



メンタルヘルスと ヨーガ療法



広島開催！ ヨーガ療法 × 精神医学の学び

2025年
12月7日 日
9:30～16:00 (受付 9:00～)

会場

エールエールA館 6階
〒732-0822 会議室 Room 4
広島市南区松原町 9-1
人 広島駅から徒歩 1分 (南口地下直結) 人

大会内容

世界ヨーガ療法連合 創設役員

・木村慧心先生による理事長講演

公認心理師・臨床心理士・ヨーガ療法士

・野坂見智代先生による研究講演

広島大学大学院精神神経医科学 教授

・岡田剛先生による招待講演

・木村慧心先生によるヨーガ療法実習

・ヨーガ療法士による活動報告 他

* 詳細はうら面へ

詳細・お申し込みについて



申込み <https://ws.formzu.net/fgen/S34569115/>

参加費 一般 2,200 円 (税込)
会員 / YIC・YTIC受講生 7,700 円 (税込)

● 当日Zoom
後日アーカイブ配信あり

その他

- ・認定ヨーガ療法士・ヨーガ教師単位対象講座 (区分: 学術集会 3単位) です。
 - ・オンライン参加の場合、当日 Zoom で接続が確認できた場合にポイントを付与します。
 - ・お申し込み後「postman@formzu.com」からメールが自動送信されます。受信できるよう設定をお願いします。
 - ・参加証の送付はありません。
- 現地参加の方は、当日受付に申込み完了時のメールを印刷したものかメール画面をご提示ください。



第5回 中四国ブロック大会



12/7 日



メンタルヘルスと ヨーガ療法

9:30~16:00 ● ライブ/ア-カライブ配信あり
会場 | エールエール館6階 会議室 (Room4)



第5回目となる日本ヨーガ療法学会の中四国ブロック大会
今年は広島県にて「メンタルヘルス」「精神医学」についての講演等
以下のプログラムで開催されます！

大会プログラム

9:00 開場／受付開始

9:30 開会式

9:40 理事長講演 「世界保健機関WHO基準のヨーガ療法指導」

10:30 研究講演 「統合的ヨーガ療法を活用したストレスマネジメント教育」

講師紹介

博士 / 公認心理士 / 臨床心理士 / インド政府公認SVYASA ヨーガ教師・療法士
2005年～広島県内大学 学生相談室カウンセラー / 同年より公立学校共済組合中国中央病院において「統合的ヨーガ療法を導入したストレスマネジメント教育」を開発
2013年～2016年 広島大学大学院 医歯薬保健学研究院 研究員
2016年～2018年 広島県立教育センター メンタルヘルスのための「ラーン体操」創作チーム監修者・研究指導者
現在は広島大学客員准教授、日本心理医療諸学会連合理事、日本ヨーガ療法学会理事、広島県臨床心理士会 理事等を務める



ヨーガ療法士
野坂 見智代

11:00 招待講演 「こころと脳をつなぐ科学ーストレス・悩む脳・メンタルヘルス」

講師紹介

1998年広島大学医学部卒業 2003年同大学院博士課程修了
広島大学病院、三原病院勤務を経て、2011年米国シガン大学精神医学講座研究員
帰国後、広島大学大学院精神神経医科学にて助教、講師、准教授を歴任し、2025年より教授
専門は精神医学、脳画像研究、うつ病・双極性障害の診断と治療
脳ネットワークによるうつ病の客観的診断法・新規治療法の研究に取り組む
日本精神神経学会、日本うつ病学会、日本生物学的精神医学会などで要職を務め、広島市うつ病・自殺対策推進会議委員長など地域医療への貢献も行う



医学博士
岡田 剛

12:00 昼食休憩

13:00 一般研究発表

14:00 ヨーガ療法士活動報告

14:30 ヨーガ療法実習 (指導: 木村慧心)

15:50 閉会式

会場参加の皆さま

- 昼食のお弁当の注文はありません。各自でご準備をお願いします。
- 椅子ヨーガ実習を行いますので、ヨガマットは不要です。