第2回国際ヨーガ・デイズ

in 御所野

ヨーガで
健康 up

日時：２０１６年6月１９日（日）

１０：００～１１：３０

会場：御所野縄文公園芝生広場

（雨天時　御所野縄文公園2階会議室）

持ち物：レジャーシート、バスタオルまたはヨガマット
動きやすい服装（長袖長ズボン）、飲み物

☆参加費無料、事前申し込み不要です

［ 当日募金箱をご用意いたします。収益は熊本地震復興支援として
被災地へ寄付させていただきます ］

年齢性別問わずどなたでもご参加お待ちしております

お問い合わせ：認定ヨーガ療法士会・岩手
080 -1840 -5213（角田）