

熊本・大分大地震支援 チャリティーヨーガ + 国際ヨーガの日



日時

2016年6月19日(日)
AM 9:30 ~ 11:00

場所

伊達市歴史の杜内迎賓館前芝生広場
(伊達市梅本町6-1-2)

※雨天時～伊達市市民活動センター
(伊達市鹿島町2-0-1)

参加費

500円 ※必要経費を差し引いて全額チャリティー

持ち物

ヨガマットまたはレジャーシート・動きやすい服装・飲み物

問い合わせ・申込先

胆振ヨーガ療法士会"和の風シャンティ"

Mail : yoga_prajna@yahoo.co.jp (砂川)

国際ヨーガの日 特別企画 チャリティーヨーガ

リラクゼーションを目的とした
ヨーガですので、どなたでもお
気軽にご参加下さい！

後援

認定ヨーガ療法士会北海道
<http://hokkaido-yoga.com/>

関連

一般社団法人
日本ヨーガ療法学会
<http://www.yogatherapy.jp/index.html>

NPO法人
復興支援ヨーガの風
<http://www.yogatherapy.jp/yoganokaze/index.html>