

International Day of Yoga in Hiroshima

国際ヨーガの日イベントのご案内

「ヨーガでつなぐ心、 平和とハーモニー」



2016.5.7[±] 9:30~16:30

広島国際会議場「コスモス」「ラン」

参加費 1日参加5,500円(マクロビのお弁当付き)
★定員になり次第締切

お問い合わせ・お申し込み

国際ヨーガデイズ広島実行委員会

E-mail hiroshimayogadayz@gmail.com

TEL 090-3371-0236 (担当:吉岡)



Yoga for Harmony & Peace

国際ヨーガデイズ広島
facebook



発起人:インド政府 主催:国際ヨーガデイズ広島実行委員会

後援:中国新聞社・NHK広島放送局・中国放送・広島テレビ・広島ホームテレビ・テレビ新広島・広島エフエム放送

International Day of Yoga in Hiroshimaプログラム

2016.5.7(土) 広島国際会議場 コスモス・ラン

コスモス

受付開始 9:00~

1

オープニング 笑いヨガ 9:30~

広島笑いヨガ

無料 どなたでも参加できます

インド総領事スピーチ

ヨーガ療法 10:00~12:00

心身相関医学とヨーガ療法
~ヨーガ療法アセスメント(YTA)と
ヨーガ療法カウンセリング(YTC)

講師:木村慧心

定員80名

昼休憩

2

スタジオ103 13:00~14:30

0から始めるヨガ

講師:金井富枝

定員80名

3

SHANTI YOGAスタジオ 15:00~16:30

シャンティ・ヨガ

講師:AKIYO & MASAYO

定員80名

ラン

受付開始 9:00~

4

マタニティ・ヨーガ 10:00~11:00

講師:平岡美奈子

定員20名

妊婦限定

5

親子ヨーガ 1歳~3歳まで 11:15~12:15

講師:MASAYO

定員20組

親子限定

昼休憩

6

ストレス マネージメント・ヨーガ 13:00~14:00

講師:野坂見智代

定員30名

7

熟年のヨーガ (椅子に座ってのヨーガ) 14:15~15:15

講師:のままりこ

定員30名

8

瞑想 15:30~16:30

講師:プラサード

定員30名

参加費のご案内

1日参加(お弁当付き)

- ①と午後からのクラス
②③⑥⑦⑧の中から1つ
お選びいただけます。

前売 5500円
(当日 6000円)

単発クラス受講

- | | |
|-------------------------|-------------|
| ④「マタニティ・ヨーガ」 | 前売 各2000円 |
| ⑤「ママ&キッズヨーガ」 | (当日 各2500円) |
| <hr/> | |
| ②スタジオ103 ③シャンティ・ヨーガ | 前売 各3000円 |
| ⑥ストレスマネージメント・ヨーガ | (当日 各3500円) |
| ⑦熟年のヨーガ(椅子に座ってのヨーガ) ⑧瞑想 | |

ママ
応援価格

※経費を除いた収益金はネパール大地震の被災地とインドに寄付されます。
※一度振り込まれた参加費は、返却できませんのでご了承ください。