

国際ヨーガ・デイズ in 札幌
+
熊本・大分大震災被災者支援チャリティーヨーガ

～ エゾヨガ日和 ～

日 時：2016 年 6 月 19 日 (日) am9:15 ~ 12:00

会 場：あけぼのアート&コミュニティーセンター(中ホール)
南11西9 (平成16年3月に閉校した曙小学校跡)

- ① 地下鉄「中島公園駅」～ 徒歩13分
- ② 市電「中島公園通」「西線11条」～ 徒歩10分
- ③ じょうてつバス「南11条西11丁目停留所」～ 徒歩3分

<http://www.concarino.or.jp/akebono/v2/access.html>

※ 駐車場は有料です。駐車場利用方法をご確認の上ご利用ください。

http://www.concarino.or.jp/akebono/v2/use_parking.html

参加費：1,000 円～ (全額チャリティー)

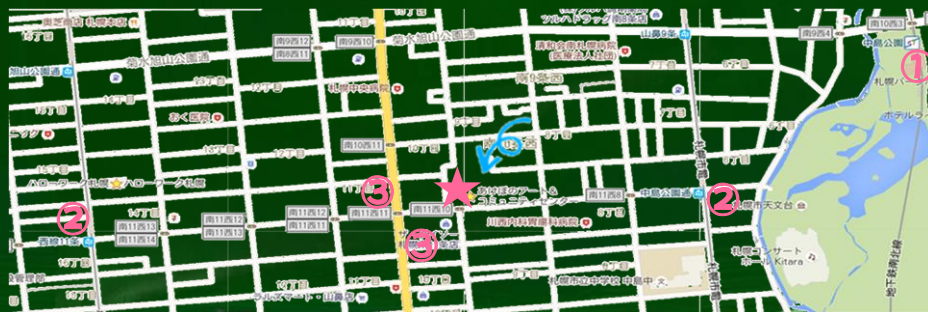
※ 必要経費は差引かせていただきます。

お問合せ・お申込み先

：メール yogabase70@gmail.com (大野)

件名「エゾヨガ日和申込み」氏名・メールアドレスを明記してください。
飛び込み参加もOK♪

持ち物：ヨガマット または バスタオル・動ける服装・飲み物など



今年もチャリティーヨーガイベントを開催いたします。

今年のチャリティーは熊本・大分大震災被災者支援が目的です。

そして、今年は内容もすこしパワーアップ！

ストレスマネジメント法の座学やフラッシュモブ的なヨーガ？！などの企画もご用意してお待ちしております。

【主催】 大野 直子 畔原 知加 小端 裕美 菅原 あゆみ 細川 朋子 高松 円
(日本ヨーガ療法学会会員 学会認定ヨーガ療法士 認定ヨーガ療法士会北海道所属)

【後援】 認定ヨーガ療法士会北海道 <http://hokkaido-yoga.com/>

【関連】 一般社団法人 日本ヨーガ療法学会 <http://www.yogatherapy.jp/index.html>

NPO法人 復興支援ヨーガの風 <http://www.yogatherapy.jp/yoganokaze/index.html>



international day of yoga