

ヨーガ療法学会主催

6/26 (日)
16:30~
18:00

会場 谷浜海岸

6月21日の「国際ヨーガの日」に合わせて、熊本地震の復興を願い、チャリティヨーガを開催します。

夕暮れ時の静かな海岸で、波の音を聴き、風を感じながら、ゆっくりとヨーガを楽しみませんか。

初めてのかたも、安心してできるヨーガです。

国際ヨーガ DAY

サンセット ビーチ ヨーガ

夕陽に向かって太陽礼拝

谷 浜 海 岸

ドネーション（寄付）

1,000円から

収益金はヨーガ療法学会を通じて、熊本地震への募金とさせていただきます。

持ち物

- ・ ヨーガマット なければ、シート、バスタオルでもOKです。
- ・ シート 砂浜で行いますので、ヨーガマットの下にシートを引くことをお勧めします。
- ・ 飲み物 お水をお持ちください。

雨天の場合は中止します。

事前のお申し込みをお願い致します。会場へのルートなど、詳細をお知らせします。

【申し込み・お問い合わせ】

岩崎 (yoga.class.nada@gmail.com)

宮川 (Tel080-5443-6363)