

第2回国際ヨーガ・デイズ in きたかみ

国際ヨーガの日にちなんで、ヨーガの無料体験会を開催します

2016年6月25日(土) 雨天決行

ヨーガで
健康 Up

AM10:00~12:00(出入り自由)

会場 えづりに古墳公園

(通称カムイヘチリコ公園)



- 子供からお年寄りまで、年齢性別を問わずにどなたでもご参加ください。
- 体調に合わせて個別指導も行います。キッズヨーガもあります。
- 動きやすい服装で参加ください。
- 事前申込みは不要です。

熊本地震・復興支援チャリティー募金を行っております。

「NPO 法人復興支援ヨーガの風」を通じ被災地支援に使われます。



主催：(社)日本ヨーガ療法学会 : 認定ヨーガ療法士会・岩手

お問合せ先 090-5233-2550 (担当:高橋)