

チャリティー・ヨーガ

開催のお知らせ

国連(UN)は、6月21日を「**国際ヨガの日**」にすることを宣言しました。

第2回「国際ヨガの日」を迎えるにあたり、私達ヨーガ・ボランティア シャンティ♡ハートでは、

下記日程で、チャリティー・ヨーガを開催致します。お気軽にお越し下さい!!

日時 6月19日(日) 10時より開始

場所 菊池市西部市民センター

日時 6月21日(火) 14時より開始

場所 菊池市老人福祉センター

※ ヨガマットの数が限られておりますので、お持ちの方は持参下さい!

※ フェイスタオル、又は、バスタオルでも大丈夫です!



問い合わせ先 ヨーガ・ボランティア 「シャンティ♡ハート」

田代 ☎090-2089-7214