

公園で

熊本地震支援

チャリティ ヨーガ

- 今、私たちにできること -

～香川から熊本へ繋がる想い～

あたたかい陽光、ひんやりする土の感触、草の匂い、
やさしい風を感じながら、ヨーガをしませんか。
芝生の上に寝っ転がってリラックス！
五感でヨーガを楽しみましょう♪

日時：平成28年5月21日（土）
9時00分～10時15分

場所：丸亀城内資料館前
芝生広場（お堀寄りの木陰）

参加費：500円

※「復興支援ヨーガの風」を通じて、熊本地震支援活動に充てさせていただきます。

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・予約不要です。雨天の場合は中止です。
- ・持ち物：ヨガマットまたはバスタオル・敷物
タオル・ペットボトル（水分補給）

※必要ならば、日焼け止め・虫よけスプレーも