

# 熊本大分地震チャリティヨガ

誰もが平和や幸福を願いながらも、世界では紛争が絶えず、また地球環境の変化に伴い、干ばつなどの食糧難で苦しんでいる人も増えています。身近なところでは、4月17日本震とする大地震が熊本を中心に襲いました。いまだ余震も続き、不安な生活を強いられている方が多数いられます。国際ヨガデー(6月21日)に伴い、ヨガの平和と調和の想いを込めて、ささやかながら熊本地震の復興の力になればとチャリティを行います。

皆様のご協力をお待ちしております。



**6月19日(日) 会費 1000円から(ドネーション式)**

**10時 受付**

**10時15分～ ご住職様講話**

**10時30分～ ヨーガ&祈り(クリスタルボウルライフ)**

**12時30分頃 終了予定**

**場所 丹生大師様(神宮寺)書院 多気郡多気町丹生 3997**

お申し込み・お問い合わせ **三重ヨーガ療法士会 野崎 09099018888**

一部経費を除き、全額寄付させていただきます。



## 食料品にてささやかな社会貢献してみませんか？



### おうちで眠っちゃいそうな食料品は、ありませんか？

賞味期限1カ月以上有り、保存が可能な食料品を、フードバンク多文化みえさんを通じて、必要としている方々や食品を通じて社会貢献活動している団体さんなどへ届けていただきます。当日 受け付けします。

食品例 …お菓子、缶詰、乾物類、飲み物、砂糖、塩、小麦粉、お米他  
詳しくは 野崎までお問い合わせください。



### クリスタルボウル奏者 海響(MIKI)

三重県出身 水晶で出来た楽器「クリスタルボウル」の神秘的な音の響きに魅かれ、クリスタルボウルの演奏活動を行なう。熊野古道音楽祭での演奏や、山梨宝石博物館にて1トンもの巨大水晶の前でのコンサートを行う。2013年にリリースした、三重県の川や海などの自然音とクリスタルボウルのコラボアルバムが話題を呼び、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などで取り上げられる。クリスタルボウルによるヒーリングだけでなく、エネルギーワークやボディワークなども行なう。「ヒーリングハウス木の整体院」代表

### ヨーガ療法とは

ヨーガ療法は、伝統的なヨーガを基礎医学にもとづいて研究応用し、どなたでも気軽に安全にできるようにつくられました。身体機能の回復、強化だけでなく、心の落ち着きや睡眠など精神的な健康を向上させる方法として心と体に効果的な健康法です

国際ヨガデーのロゴに込められた願い★★★両手を合わせる＝ヨガの象徴



ヨガとはつながり = The union. 一人ひとりの内面が調和していること、地球全体の調和、心と身体、人と自然の完全な調和、健康と福祉に対する統合的なアプローチがあるという意味です。

茶色の葉:大地に要素を象徴・緑の葉:自然を象徴・青色:水の要素を象徴・明るい色(黄色):火の要素の象徴

太陽:エネルギーとインスピレーションの源を象徴 このロゴは、人類が調和をもって平和であることを表しています。これがヨガのエッセンスです。