

## 第2回 世界 YOGA Day チャリティイベント



# 絆～こころをつなぐ～

平成28年6月26日(日) 10:30～11:40

※受付 10:00～10:15

場所：サンマリスタジアム

※駐車場は有料(300円)となります。ご注意ください。

講師：本部三映子

参加料金：1000円



持参品：動きやすい服装・ヨーガマット・フェイスタオル・飲料水

※ヨーガマットレンタルできます。(300円)



2014年12月11日 国連で『6月21日は国際 ヨガの日』と制定されました。

私たちプラナ・ヨーガ研究会は宮崎県ヨーガ療法士会とともに、ヨーガ普及活動の一環として、毎年、ヨーガ チャリティ イベントを開催しています。

参加料は、諸経費を除いた全額を、『復興支援ヨーガの風』を通じ、熊本地震義援金として募金させていただきます。

初心者の方でも気軽に参加できるイベントです。

お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

**主催：宮崎県ヨーガ療法士会 \* プラナ・ヨーガ研究会**

お申込み・お問合せ：プラナ・ヨーガ研究会

TEL：0985-31-2771 FAX:0985-31-2773

E-mail [event@purana-yoga.com](mailto:event@purana-yoga.com)

Facebook プラナ・ヨーガ研究会

