

めざせ百寿！お寺でヨーガ

健康度 Up



国際ヨーガ・デイス in いわて水沢

日時…2016年6月25日(土)

10:00～12:00 (出入り自由)

場所…安養寺：水沢区佐倉河東館 51

*お一人でも、ファミリーでも年齢性別問わずどなたでもご参加ください

*お身体に不具合のある方には個別指導もいたします。

*動きやすい服装でご参加ください

…事前申し込み不要…

参加無料ですが、チャリティ募金にご協力をお願いいたします。

【募金の目的】

「NPO 法人復興支援ヨーガの風」を通じ、熊本震災などの被災地支援に使われます。

(詳細は別チラシを参照)

お問合せ：認定ヨーガ療法士会・岩手

090-7933-1582 (小関)