

# チャリティヨーガ 参加者募集

1回目 5月31日(火) AM10:00~12:00

※ 都合10人

2回目 6月12日(日) AM10:00~11:30

※ 40人

岡山県総合グラウンド  
クラブハウス2階



6月21日は、国際ヨーガデーに制定されました。  
世界各地でチャリティヨーガが開催されます。  
私達もヨーガ療法(アーサナ・呼吸法他)を通して  
身体と心の健康の向上にお役に立ちたいと考えます。  
さわやかな季節の1日に、皆さんと共に楽しみたいと思います

お願い

ヨガマットをご持参下さい  
1口500円の募金をお願いいたします  
駐車場は数に限りがあり自己負担です  
なるべく乗り合わせお越しく下さいませ



お問い合わせ先

・認定ヨーガ療法士会 岡山

<http://yogatherapyokayama.web.fc2.com/index.html>

・5/31(火)のみ担当講師

遠藤優子 TEL 080-3050-7825

