

熊本・大分 震災 チャリティイベント
世界とヨーガでつながろう！

『国際ヨーガ DAY』 in 館林

Yoga Studio Cocoro Shanti
Sugar Hill
COxLABO Natural Village

} コラボイベント



青空ヨーガと スーパーフードごはん

ご存知ですか？ 6月21日は国連により『国際ヨーガ DAY』と定められています。インドのモディ首相が「ヨーガは平和な社会を作るための最適な手段」と呼びかけたのが始まりです。国際ヨーガの日の辺りには、世界中のいろんな地でいろんな人種によってヨーガイベントが実施されます。去年に引き続き今年も館林にて国際ヨーガ DAY イベントを開催いたします。ヨーガが初めての方も、カラダが硬い方も、男性も女性も子供も大人もどなたでも大歓迎です！ぜひみんなで青空のもと一緒にヨーガをしてココロとカラダをリフレッシュさせましょう！そして COxLABO Natural Village セレクト話題のスーパーフードを使った、SUGAR HILL 特製ランチを食べて、みんなでココロとカラダを充電させましょう！



開催日時：2016年6月26日（日）

（荒天の場合7月10日（日）に変更）

*受付 9:00～ *青空ヨーガ 9:30～

*スーパーフードごはん 11:00～（予定）

場所：館林市つつじが岡公園内 SUGAR HILL CAFE

費用：2000yen（ヨーガ＋ランチ）

※必要経費を除いて『復興支援ヨーガの風』を通じて、
熊本・大分震災支援のために使用させていただきます。

持ってくるもの：ヨガマット or バスタオル

募集締め切り：6月19日（日） ※6月23日以降のキャンセルは、お手数ですが半額お支払い頂きます。

お申し込み方法：メール cocoroshanti@yahoo.co.jp Fax 0276-52-8310

お問い合わせ：0276-52-8335 (COxLABO Natural Village)

氏名：

年齢：

緊急連絡先：

ヨーガの経験：

身体の不調や通院していることがあればお書き下さい。〔例：肩こり、腰痛、高血圧など〕：