

県総合運動公園

6/19(日)

9:30~11:30

YOGA THERAPY

公園でヨーガセラピー

6月21日の国際ヨーガデーにちなみ、

6月19日に国際ヨーガ・デイズ in 富山として公園でヨーガセラピーを行います！

心地よい日差しを浴びながら、ヨーガセラピーを体験してみませんか？

参加費は、熊本・大分大地震チャリティーとして(社)ヨーガ療法学会を通して寄付させていただきます。ヨーガインストラクター講座説明会も同時開催します

日時：2016年6月19日(日)

9:30~11:30 ヨーガセラピー実習

アーサナ、呼吸法、瞑想

ヨーガインストラクター講座(YIC)説明会

場所：富山県総合運動公園 のびのび広場(雨天の場合は会議室)

〒939-8234 富山県富山市南中田 368 電話 076-429-8835

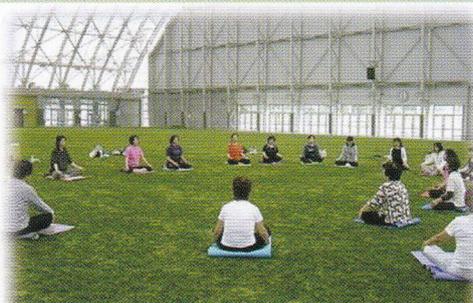
参加費：¥1,000

(熊本・大分大地震被災者支援に寄付させていただきます。)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

講師：(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

安達葉子、野村勉、関沢恵子



6月21日は
国際ヨーガデー



【参加申込み方法】 申込先 seki-117@ps.ctt.ne.jp 関沢まで

「件名」に『公園でヨーガセラピー』、「本文」に氏名、ご住所、電話番号を明記の上、送信ください。

または、お近くのヨーガ療法士にお申込みください。資料・会場準備の関係上、6/12までお申込みください。

【お問合せ先】 認定ヨーガ療法士会 富山【(社)日本ヨーガ療法学会の富山県支部です】

担当：関沢 seki-117@ps.ctt.ne.jp 090-8965-3043