

国際ヨーガデイ in 山形



Yoga for Harmony & Peace

つながる ヨーガでYOGA

山形から被災地へ元気を届けよう。

平成 28 年 4 月 14 日に発生した最大震度 7 の地震以降、熊本県、大分県を中心に相次ぎ地震が発生し、大きな被害が出ています。そして、平成 23 年 3 月 11 日に発生した東北大震災で被災された方々は、今なお、仮設住宅で生活されている方がおられます。一刻も早く、被災された方々が健やかな生活を送られますよう、日本ヨーガ療法学会は応援します。インド大使館の呼びかけにより、国際ヨーガデイに参加し、ヨーガ療法士によるチャリティーヨーガを開催します。参加料は、義援金でお願いいたします。「NPO 法人ヨーガの風」を通して、経費を除き、被災地へお届けします。



6/11(土)山形市

時 間 : 13:30 ~ ・ 15:00 ~ (各 90 分)

場 所 : 文翔館

参加人数 : 多数の場合、先着順

問い合わせ先 : 080-5557-9709 (高橋)

ヨーガ療法士 : 佐藤みち子/新関浩子

6/16(木)東村山郡中山町

時 間 : 10:00 ~ ・ 15:00 ~ (各 60 分)

場 所 : ヨーガ・サークルひまわり

参加人数 : 先着 10 名※事前申込をお願いいたします。

申 込 先 : 080-1677-0144

ヨーガ療法士 : 佐藤亜紀子/佐藤みち子

6/19(日)米沢市

時 間 : 13:45 ~ 15:15 (開場 13:30 より)

場 所 : 三條かの記念館

参加人数 : 多数の場合、先着順

問い合わせ先 : 090-8617-2800 (鈴木)

ヨーガ療法士 : 曾根小夜子

6/19(日)鶴岡市

時 間 : 10:00 ~ ・ 11:00 ~ ・ 13:00 ~

場 所 : 創造の森 交流館

参加人数 : 各 20 名※事前申込をお願いいたします。

申 込 先 : 080-1263-0845

ヨーガ療法士 : 佐藤陽子



ヨーガマット又は、バスタオル等の敷物をお持ちいただき、簡単な体操ができる服装でお越し下さい。
お申し込みは、各地区の連絡先へご連絡下さい。

主催 (社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士会・山形 / 日本ヨーガ・ニケタン