

熊本地震

チャリティー・ヨーガ療法教室

4月14日に熊本県で震度7の大地震があり、いまだに余震が続いています。
災害により亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。

そして、被災されている多くの方々にお見舞い申し上げます。

日本ヨーガ療法学会では全国で熊本地震チャリティー・ヨーガ活動が行われています。

石川県でも開催が決まりましたのでお知らせします。

この機会にヨーガに関わる人たちだけでなく、多くの皆様にご参加いただければ幸いです。

日時	6月25日(土) 午後2:00~4:00
場所	唯念寺 金沢市本多町1-12-22
参加費	1,000円
持ち物	ヨガマット、大きめのバスタオルなどをご持参ください。
講師	河崎幾恵 認定ヨーガ療法士
内容	ヨーガ療法についてのお話と、実技、呼吸法、瞑想
お申込み	唯念寺 TEL 076-261-7688 河崎 090-9769-1271

または、お知り合いのヨーガ療法士まで、お問い合わせください。

主催 認定ヨーガ療法士会石川・福井

Yoga for Harmony & Peace