

# 国際ヨーガDAY

## チャリティヨーガ



今年はチェルノブイリ原発事故の被災者が多い、キエフの病院に子ども用胃カメラを寄付します。



私たち、日本ヨーガ療法学会の仲間がウクライナの首都キエフのキエフ市第9小児病院でストレスや被ばくが起因とみられる胃潰瘍や消化器が弱い子ども達にヨーガ療法指導をさせていただいています。その病院では子ども用胃カメラが旧式なもので大人でも飲みにくい太さのファイバーしかなく、機器の一部を手直ししたものを使用しているそうです。旧式であったり、壊れていたりして小さな子どもには大変な苦痛を伴い、まれに食道を傷つけることもあるそうです。日本人医師が訪れた際には日本の学校の保健室よりも薬が少なく驚いたほどだそうです。今回はそんな子ども達のために日本製の細いチューブを支援するため、国際ヨーガの日のイベントとしてチャリティヨーガをかいさいすることといたしました。一人でも多くの方にヨーガ療法を体験していただき、世界の子ども達にも心をよせていただけることをお願いいたします。

日時：6/18/2017 13:30~14:30/15:20~16:20

場所：船橋市勤労市民センター第2和室

費用：無料（チャリティの趣旨にご賛同の方をお願いしています。）

講師：おおぬき 090-7239-1116/may.umi@hotmail.co.jp

いげた 080-7028-2411/masayoigeta@gmail.com

お申込みは講師まで！

動きやすい服装、水分補給の飲み物、必要であれば  
ヨガマットやタオルなど敷物などをお持ちください。

初めての方むけの  
優しいヨーガです。  
お気軽にご参加下さい！