

ヨーガデイズ福岡 2017

参加申込書（FAX 用）

以下の項目をご記入いただき、FAX でお申し込みください。先着順にて受付いたします。
定員になり次第締め切りますので、参加ご希望の方はお早めにお申し込みください。

FAX 番号 092（414） 7188

ふりがな	男 ・ 女	年齢	職業
お 名 前			
ご 住 所 〒		TEL	
		FAX	
E-mail		携帯	

1) 同時に 4 名様までお申し込み可能です。人数分の金額をご入金ください。

ふりがな	性別	年齢	職業
お 名 前			
	電話番号		
ふりがな	性別	年齢	職業
お 名 前			
	電話番号		
ふりがな	性別	年齢	職業
お 名 前			
	電話番号		

2) お振込みについて（振込手数料はご負担下さい）

金融機関	ゆうちょ銀行	口座番号	17440-95430311
口座名義	ヨーガデイズフクオカジッコウイインカイ		
ご入金額	¥ 11,000	× 名分	合計 ¥
参加料振込日	月	日振込	

実行委員会一同、皆様のご来場を心からお待ちしております。

YOGADAYZ FUKUOKA2017

International Day of Yoga vol.2



ワタシに逢いに行きましょう

2017.4.29sat
9:00~17:30

受付 8:00 開始
福岡国際会議場 5 階
メインクラス参加費 ¥11,000
定員 160 名
※定員になり次第締切

駐日インド総領事
ケン・ハラクマ先生
御来福!!

メインクラスの他にも
ワンコインレッスンや
ヨガウェアなどの
出店ブースがあります。

「YOGADAYZ 福岡」は営利を目的とするものではなく
チャリティで運営し参加者に広くヨーガに親しんでもらう
ことを主眼としています。
収益が出た場合、一部を除き
インドのヨーガ団体等に寄付させていただきます。

主催 ヨーガデイズ福岡実行委員会





ケン・ハラクマ

アシュタンガヨガの創始者シュリ・K・パタビジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ
正式指導資格者として直接認定を受ける。

日本中にヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、アシュタンガヨガ
を中心に国内外にて幅広いヨガの指導とワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、
メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、
常に日本のヨガ界を牽引し続けている。



上馬場 和夫 (うえばば かずお)

漢方医学や鍼灸の臨床、漢方薬理の研究に従事する。その際、インド伝統医学アーユルヴェー
ダに出会い、東洋医学の融合が可能であることを直感する。そして、北里研究所にて臨床
薬理の研究に携わりながら、アーユルヴェーダの現代医学的研究に取り組む。平成11年
4月より、世界の伝統医学を研究する公的機関としては日本で初めての「富山県国際伝統
医学センター」に赴任し、ライフワークを遂行。

日本アーユルヴェーダ学会理事、日本アロマテラピー協会顧問、医師、医学博士。



木村 慧心 (きむら けいしん)

現在、伝統的ラージャ・ヨーガを日本全国で指導の他にウパニシャッド聖典、ヨーガ・スー
トラ、バガヴァッド・ギーター、ブラフマ・スートラを講義。ヨーガ療法、内観法をもと
に各種研修会、講演、伝統的ヨーガ修行指導等に従事。インドのスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・
ヨーガ研究財団(sVYASA)と協力してヨーガ療法士を養成中。日本全国でヨーガ教師、ヨー
ガ療法士養成講座を実施中。鳥取県米子市在住。



飯野 喜代美 (いの きよみ)

看護師時代に激務から体を壊すもヨーガと出会い健康を取り戻した事がきっかけで心と体
の相関を痛感し改めてヨーガを学び現在に至る。

北九州を中心に各運動施設、病院、学校、企業等を中心にアスリートから高齢者まで幅広
くヨーガを通じてヘルスケアに従事している。

- ・看護師・健康運動指導士
- ・インド中央政府公認(VYASA,INTL) ヨーガインストラクター
- ・(社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士
- ・Breathing YOGA / 北九州ヨーガ療法研究会 主宰



メインクラス

	A教室 (501)
9:00	アームストロング駐日インド総領事 よりご挨拶 (予定)
9:30	ケン・ハラクマ先生 ヨガ実技 (80分)
11:05	上馬場先生、木村先生、 ケン・ハラクマ先生 3人の先生による対談 「ヨーガの叡智」 (55分)
12:00	昼食休憩 (75分)
13:15	木村慧心先生 ヨーガ療法講座及び実技 (75分)
14:45	上馬場和夫先生 アーユルヴェーダ講座及び実技 (75分)
16:15	飯野喜代美先生 ヨーガ療法・アーユルヴェーダを とり入れたプログラム その為の実技 (60分)
17:20	閉会

500 ワンコインレッスン

B教室 (504・505)
葉膳・マクロビ講座
筋膜リリース講座
ピラティス講座
精神科でのヨガ講座
アロマ講座 など

出店ブース (ロビー)

多数ブース出店有り! ヨガウェア・
自然食系お菓子や、コーヒー等が
楽しめます。

ワンコインレッスン・出店ブースの詳細
はHPでご確認ください。

- 各講座毎に、15分間のトイレ休憩有り
- ※各自ヨガマットをご持参ください。
万が一、お忘れの場合は500円で
貸し出します(30本限定)。

メインクラスの受講料は **¥11,000** です。(マクロビお弁当、お茶付)

参加申し込み方法 (メインクラスのみ)

- ①ホームページ【<http://yogadayz.wix.com/fukuoka2017>】
申し込み / 問い合わせフォーマットよりお申し込みください。
- ②メール申し込み【mail.yogadayzfukuoka@gmail.com】
次の4項目を必ずご記入の上、送信下さい。
1. 氏名 2. 住所 3. 職業 4. 電話番号 5. メールアドレス
- ③裏面でのFAXからの申し込み



【受付期間】 3月1日(水) ~ 4月10日(月) まで

注) 先着順にて受付致します。参加ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。お振込み
完了をもちまして、ご参加確定となりますので、入金後のキャンセルは致しかねます。
又、4月16日以降お振り込み頂いた場合、原則返金できません。ご了承ください。