

International Day of Yoga in Hiroshima

国際ヨーガの日 イベントのご案内

# 「ヨーガでつながる心、 平和とハーモニー」



2017.6.24(土) 9:30~16:30

広島国際会議場「コスモス」「ラン」

参加費 1日参加6,000円(インドのカレーランチ付き)  
★定員になり次第締切

お問い合わせ・お申し込み

国際ヨーガデイズ広島実行委員会  
E-mail [hiroshimayogadayz@gmail.com](mailto:hiroshimayogadayz@gmail.com)  
TEL 090-3371-0236 (担当:吉岡)



Yoga for Harmony & Peace



国際ヨーガデイズ広島  
国際ヨーガデイズ広島 検索



発起人:インド政府 主催:国際ヨーガデイズ広島実行委員会

後援:中国新聞社・NHK広島放送局・中国放送・広島テレビ・広島ホームテレビ・テレビ新広島・広島エフエム放送

# International Day of Yoga in Hiroshimaプログラム

2017.6.24(土) 広島国際会議場 コスモス・ラン

## コスモス

受付開始 9:00~

### オープニング 笑いヨガ 9:30~10:20

講師:三島清一と広島笑いヨガの仲間たち

無料 どなたでも参加できます

### ヨーガ療法 10:30~12:00

伝統的ヨーガとヨーガ療法

講師:木村慧心師

定員60名

昼休憩

### スタジオ「スーリヤ」 13:00~14:30

ストレス・マネージメント・ヨーガ

講師:原田淳・原田裕子

定員60名

休憩・入れ替え

### SHANTI YOGAスタジオ 15:00~16:30

シャンティ・ヨガ

講師:MASAYO

定員60名

## ラン

受付開始 9:00~

### アーユルヴェーダ 10:30~12:00

なぜ、人は病気になるのか?

講師:Dr.田端瞳

定員30名

昼休憩

### カルマ・ヨーガスタジオ 13:00~14:30

こころとカラダに働きかけるヨーガ

講師:生熊恵里

定員30名

休憩・入れ替え

### ヒマラヤン・ユキ 15:00~16:30

瞑想

講師:カルキ・パラメソール

定員30名

持参物

運動できる服装・飲み物・ヨガマット (ヨガマットは1本500円で貸し出しもあります。本数に限りがありますので予約をお願いします)

## 参加費のご案内

### 1日参加 (お弁当付き)

AかBのどちらかと①②③④の中から  
1つお選びいただけます。 前売 6,000円  
(当日 6,500円)

AかBのどちらかと①②③④の中から  
2つお選びいただけます。 前売 8,000円  
(当日 8,500円)

### 単発クラス受講

A、B、①、②、③、④の中から  
1つお選びいただけます。 前売 各3,000円  
(当日 各3,500円)

●午後からの2クラスの受講の場合は6,000円(当日6,500円)  
となります。

●上記内容に応じて、右記連絡先へお申し込みください。右記事務局お申し込み後、  
3日以内に振り込みをお願いいたします。振込確認後でお申し込み成立となります。

国際ヨーガデイズ広島実行委員会

連絡先

E-mail [hiroshimayogadayz@gmail.com](mailto:hiroshimayogadayz@gmail.com)  
TEL 090-3371-0236 (担当:吉岡)

※経費を除いた収益金はチェルノブイリ被爆者の子どもたちに、子ども向け胃カメラを寄付します。※一度振り込まれた参加費は、返却できませんのでご了承ください。