

こうおうじ 国際ヨーガデーIN高應寺

国際ヨーガデーに賛同して三郷市の高應寺でチャリティヨーガを行います。

いつまでも健康で健やかに過ごすため、ストレス軽減のためにもヨーガ療法を体験しませんか。

ヨーガ療法は、伝統的なヨーガを科学的な研究のもとに誰でも何歳になってもできるように応用したヨーガです。

今回のチャリティは「チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう！」の資金になります。



2017年6月27日 (火)

10:30~11:30

埼玉県三郷市早稲田 2-14-4 武蔵野線三郷駅下車徒歩 8 分

講師 平塚次男

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士・インド政府資格ヨーガチイチャー (インド以外世界で現在 63 名)

電話 090-9152-3515