



地球がヨガで
つながる日

経験者から初めての方も、ぜひご一緒にヨガを楽しみましょう!

国際ヨガDAY 2017 in 宮城

7.2 SUN
10:00 ~ 15:00

地下鉄東西線

会場 | 国際センター駅2階 [青葉の風テラス] 仙台市青葉区青葉山2-1外
参加費 | 無料

- ◆自律神経計測体験(有料) ¥500/回 協力:(株)ケンセイ
- ◆ドーシャチェックコーナー
インド由来のアユルヴェーダ医学に基づいたドーシャ(性質・体質)チェックが行えます。
- ◆ヨガ体験コーナー
ヨガ療法を初めとして、多様なヨガを体験できます! 初めての方も安心して行えるようなプログラムです。

◆タイムスケジュール

No	時間帯	種別	講師名
1	10:00 ~ 10:30	ヨガ療法	佐藤春美ヨガ療法士
2	10:40 ~ 11:10	森羅万象ヨガ&倍音	三浦伸子先生
3	11:20 ~ 11:50	ヨガ療法	藤井早苗ヨガ療法士
4	12:00 ~ 12:30	シヴァナンダ・ヨガ	渡部香織先生
5	12:40 ~ 13:10	バクティブローヨガ	EMI先生
6	13:20 ~ 13:50	ヨガ療法	伊藤さとみヨガ療法士
7	14:10 ~ 14:40	シンギング・ボウル	小野寺雅江先生

※予約は必要ありません。当日ご希望の時間帯に直接会場にお越しください。

◆アクセス



チャリティ企画

「チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを送ろう」募金活動
主体:NPO法人国際セーヴァの会
(社)日本ヨガ療法学会では、キエフのチェルノブイリ被爆者の方々に
ヨガによる継続的な支援を行っております。この活動で集まった募金は
全て、子供たちの検診に使う胃カメラを贈呈する資金に充てられます。

主催:(社)日本ヨガ療法学会
ヨガ療法士会・宮城

[お問い合わせ] Email: yogatherapy.miyagi@gmail.com