

# 第3回 国際 YOGA Day チャリティーイベント



## 国際 YOGA DAYZ in 宮崎 2017

# 絆 ~こころをつなぐ~

平成 29 年 5 月 27 日 (土) 10:00~11:40

※受付 9:30~10:00

国際 YOGA DAY を機会に  
ヨーガ療法とマインドフルネスを体験しませんか？

場所：KIRISHIMA ツワブキ武道館 柔道場

※駐車場は有料 (300 円) となります。ご注意ください。

参加料金：1000 円

持参品：動きやすい服装・ヨーガマット・飲料水

※ヨーガマットレンタルできます。(300 円)



2014 年 12 月 11 日 国連で『6 月 21 日は国際 YOGA DAY』と制定されました。

2015 年 6 月 21 日から、毎年世界中で、国際 YOGA DAY をお祝いしています。

ここ宮崎で開催する『世界 YOGA DAYZ 宮崎 2017』も今年で 3 回目を迎えることになりました！

『流派を超えた YOGA 時間』をコンセプトに、参加者にヨーガを楽しんでもらうことを目的とし、毎年チャリティー イベントとして開催しております。

同じ時間、同じ場所で、一斉に YOGA を楽しむイベントですので、誰でも自由に参加できます。

一切、営利を目的としておらず、参加料は諸経費を除いた全額寄付させていただきます。

今年は、特別ゲストとし駐日インド総領事を迎え、神話の国 インド×宮崎のコラボレーションで国際 YOGA DAY を祝います！

お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

国際 YOGA DAYZ 宮崎実行委員会

<本年度の寄付先>

NPO 法人 ヨーガの風 を通じ被災者支援に充てさせていただきます。



## 講師 & ゲストのご紹介

### 講師 木村慧心 先生



1947年 群馬県前橋市に生まれる。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学、インド カイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。

1981年 日本ヨーガ・ニケタン開設 スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師より聖名(ギヤーナ・ヨーギ)を拝受して得度し、ラージャ・ヨーガ・アチャルとなり、ラージャ・ヨーガ指導を開始。

現在、伝統的ラージャ・ヨーガとヨーガ・セラピー、内観法をもとに各種研修会、講演、ヨーガ修行指導等に従事。1994年よりインドのスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団と協力して日本全国のヨーガ教師を対象にヨーガ療法士養成講座を開催中。鳥取県米子市在住日本ヨーガ・ニケタン代表/一般社団法人日本ヨーガ療法学会理事長/日本統合医療学会副理事長/日本アーユルヴェーダ学会理事/米子内観研修所

### 特別ゲスト 駐日インド総領事 トンコマン・アームストロング・チャンサン氏

1969年1月24日生まれ、機械工学学士

1997年にインド外務省入省。東京、ナイジェリア・ラゴスで勤務。

インド外務省本省では、国連経済社会部において気候変動から人権問題に至るまで広範な任務に携わり、その他、アッサム州ゴーハティ市の外務省支所ならびに旅券事務所にて課長を務めた。

その後、在南アフリカ共和国インド高等弁務官事務所副高等弁務官を経て、2015年6月4日に在大阪・神戸インド総領事館総領事就任。

主催：国際 YOGA DAYZ in Miyazaki 実行委員会

後援・協力：宮崎県 宮崎市 宮崎日日新聞社 MRT 宮崎放送 UMK テレビ宮崎 MCN 宮崎ケーブルテレビ

宮崎県ヨーガ療法士会 宮崎統合医療研究会 プラーナ・ヨーガ研究会

ヨーガスタジオプラーナ Yuj ヨーガ教室

お申込み・お問合せ：プラーナ・ヨーガ研究会

宮崎市吉村町下り松甲 2457-2-103

TEL : 0985-31-2771 FAX:0985-31-2773

E-mail yogastyl\_therapy@yahoo.co.jp

